

**PENERAPAN SENAM AEROBIK *LOW IMPACT*
TERHADAP HEMODINAMIK, METABOLIK
DAN ANTROPOMETRI PADA
PASIEN OBESITAS**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

BERLIANA RAMADHONA

2535026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN SENAM AEROBIK *LOW IMPACT*
TERHADAP HEMODINAMIK, METABOLIK
DAN ANTROPOMETRI PADA
PASIEN OBESITAS**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

BERLIANA RAMADHONA

2535026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Berliana Ramadhona
NIM : 2535026
Judul : Penerapan Senam Aerobik *Low Impact* terhadap Hemodinamik,
Metabolik dan Antropometri pada Pasien Obesitas

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 2 Juli 2026

Pembimbing

Ns. Sanny Frisca, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Veroneka Yosepha Windahandayani, M.Kep.

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Berliana Ramadhona
NIM : 2535026
Judul : Penerapan Senam Aerobik *Low Impact* terhadap Hemodinamik,
Metabolik dan Antropometri pada Pasien Obesitas

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, Pada Hari Rabu, 08 Juli 2026
dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Ns. Sanny Frisca, M.Kep.
Anggota Penguji : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes.

TANDA TANGAN

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Veronika Yosepa Windahandayani, M.Kep.

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Theresa Anita, SST., M.Tr.Keb.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Berliana Ramadhona

NIM : 2535026

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap Hemodinamik, Metabolik dan Antropometri pada Pasien Obesitas

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain, maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis



Berliana Ramadhona

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Berliana Ramadhona

NIM : 2535026

Judul KIAN : Penerapan Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap Hemodinamik, Metabolik dan Antropometri pada Pasien Obesitas

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 2 Juli 2026



Berliana Ramadhona