

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP *DIABETIC  
SENSORYMOTOR POLYNEUROPATHY* DAN GULA  
DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Disusun Oleh :

MONA DESTRIANA

2535008

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2026**

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP *DIABETIC  
SENSORYMOTOR POLYNEUROPATHY* DAN GULA  
DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

MONA DESTRIANA

2535008

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Ujian Karya Imiah Akhir Ners**

Nama : Mona Destriana  
NIM : 2535008  
Judul : Penerapan Senam Kaki terhadap *Diabetic Sensorymotor Polyneuropathy* dan Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang, 03 Juli 2026

Pembimbing

Ns. Sanny Frisca, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Veronika Yosepha Windahandayani, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Pengesahan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Mona Destriana  
NIM : 2535008  
Judul : Penerapan Senam Kaki terhadap *Diabetic Sensorymotor Polyneuropathy* dan Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus

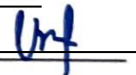
Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang, Pada Hari Rabu, 08 Juli 2026  
dan dinyatakan **LULUS**

**TIM PENGUJI:**

Ketua Dewan Penguji : Ns. Sanny Frisca, M.Kep

Anggota Penguji : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

**TANDA TANGAN**

**Mengetahui**

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

**Mengesahkan**

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Theresia Anita, SST., M.Tr.Keb

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mona Destriana

NIM : 2535008

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Senam Kaki terhadap *Diabetic Sensorymotor Polyneuropathy* dan Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis



Mona Destriana

**PERNYATAAN**  
**PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mona Destriana

NIM : 2535008

Judul : Penerapan Senam Kaki terhadap *Diabetic Sensorymotor Polyneuropathy* dan Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada universitaskatolik musi charitas untuk mempublikasikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 03 Juli 2026

Pemberi Pernyataan



Mona Destriana