

**PENERAPAN *ISOMATRIC HANDGRIP EXERCISE*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Disusun Oleh :

GEBY NATASYA BR BUTAR BUTAR

2535033

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2026**

**PENERAPAN *ISOMATRIC HANDGRIP EXERCISE*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Musi Charitas  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

GEBY NATASYA BR BUTAR BUTAR

2535033

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Geby Natasya Br Butar Butar  
ID : 2535033  
Judul : Penerapan *Isometric Handgrip Exercise* terhadap Tekanan Darah  
pada Penderita Hipertensi

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang, 23 Juni 2026

Pembimbing

Sri Indaryati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani., M.Kep.

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Geby Natasya Br Butar Butar  
ID : 2535033  
Judul : Penerapan *Isometric Handgrip Exercise* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi  
Palembang, 29 Juni 2026 dinyatakan **LULUS**

**TIM PENGUJI :**

Ketua Dewan Penguji : Sri Indaryati, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota Penguji : Ns. Sanny Frisca, M.Kep

**TANDA TANGAN**

**Mengetahui**  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani., M.Kep.

**Mengesahkan**  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Theresia Anita, S.ST., M.Tr.Keb

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Geby Natasya Br Butar Butar

NIM : 2535033

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan *Isometric Handgrip Exercise* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 2026



Geby Natasya Br Butar Butar

## PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Geby Natasya Br Butar Butar

NIM : 2535033

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan *Isometric Handgrip Exercise* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.



Palembang, 2026

Geby Natasya Br Butar Butar