

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Oleh :

LAILA AYU NURROHMAH

2535013

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program profesi Ners

Oleh :

LAILA AYU NURROHMAH

2535013

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Laila Ayu Nurrohmah
NIM : 2535013
Judul : Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian KIAN jenjang Profesi Ners

Palembang, 22 Juni 2026

Pembimbing

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Laila Ayu Nurrohmah
NIM : 2535013
Judul : Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

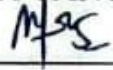
Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, Pada hari Senin 25 Juni 2026
dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Elisabeth Dacli, M.Kep.

Anggota Penguji : Ns. Vincencius Surani, M.Kep.

TANDA TANGAN




Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Theresia Anita, SST., M.Tr.Keb.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laila Ayu Nurrohmah, S.Kep

Nim : 2535013

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertip di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Palembang, 25 Juni 2026



Laila Ayu Nurrohmah

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULISAN KARYA
AKHIR NERS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laila Ayu Nurrohmah

Nim : 2535013

Judul : Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi.

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 25 Juni 2026



Laila Ayu Nurrohmah