

**PENERAPAN KOMBINASI ANKLE PUMP EXECERISE
DAN ELEVASI KAKI 30° TERHADAP DERAJAT
EDEMA PADA PASIEN HEMODIALISIS
DI KOTA PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

KETUT LIDIA WATI

2535016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PENERAPAN KOMBINASI ANKLE PUMP EXERCISE
DAN ELEVASI KAKI 30° TERHADAP DERAJAT
EDEMA PADA PASIEN HEMODIALISIS
DI KOTA PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

KETUT LIDIA WATI

2535016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Ketut Lidia Wati
Nim : 2535016
Judul : Penerapan Kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki
30° Terhadap Derajat Edema Pada Pasien Hemodialisis Di Kota
Palembang

Menyetujui untuk Diujikan pada Ujian KIAN Jenjang Profesi Ners
Palembang, Pada Hari Senin 29 Juni 2026

Pembimbing

Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M. Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Ketut Lidia Wati
Nim : 2535016
Judul : Penerapan Kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki
30° Terhadap Derajat Edema Pada Pasien Hemodialisis Di Kota Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Kian jenjang Profesi Ners
Palembang, Pada Hari Senin, 29 Juni 2026 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Anggota Penguji : Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

TANDA TANGAN

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Saryani, M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Lutesia Anita, SST., M.Tr.Keb

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ketut Lidia Wati

NIM : 2535016

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi kaki 30°
Terhadap Derajat Edema pada Pasien Hemodialisi Di Kota
Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis
Ketut

D28A1AOX030826073

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ketut Lidia Wati

NIM : 2535016

Judul : Penerapan Kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Derajat Edema pada Pasien Hemodialisis Di Kota Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juni 2026

Pemberi Pernyataan



Ketut Lidia Wati