

**PENERAPAN *INTRADIALYTIC STRETCHING*
EXERCISE DALAM MENGURANGI KRAM OTOT
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI KOTA
PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh:
APRILLIA NAULI
2535025

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN *INTRADIALYTIC STRETCHING*
EXERCISE DALAM MENGURANGI KRAM OTOT
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI KOTA
PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh:
APRILLIA NAULI
2535025

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Aprillia Nauli
Nim : 2535025
Judul : Penerapan *Intradialytic Stretching Exercise* dalam
Mengurangi Kram Otot pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang
menjalani Hemodialisis di Kota Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 19 Juni 2026

Pembimbing

Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Nama : Aprillia Nauli
NIM : 2535025
Judul : Penerapan *Intradialytic Streching Exercise* dalam
Mengurangi Kram Otot pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang
menjalani Hemodialisis di Kota Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan
Tim Pengujian Kian jenjang Profesi Ners
Palembang, 25 Juni 2026 dinyatakan LULUS

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Anggota Penguji : Ns. Dheni Koerniawan, M.Kep

TANDA TANGAN

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Theresia Anita, SST., M.Tr.Keb

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprillia Nauli

NIM : 2535025

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan *Intradialytic Stretching Exercise* dalam Mengurangi Kram Otot pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang menjalani Hemodialisis di Kota Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis



Aprillia Nauli

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aprillia Nauli

NIM : 2535025

Judul : Penerapan *Intradialytic Streching Exercise* dalam
Mengurangi Kram Otot pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang
menjalani Hemodialisis di Kota Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi
Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta ijin
dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari
pihak manapun.

Palembang, 25 Juli 2026

Pemberi Pernyataan



Aprillia Nauli