

LAPORAN AKHIR

RESEARCH IN ACTION



HUBUNGAN PEROKOK AKTIF DAN PEROKOK PASIF DENGAN KADAR HEMOGLOBIN, HEMATOKRIT DAN GLUKOSA DALAM DARAH

Disusun oleh:

Victoria Ire Tominik, S.Pd,S.Kep.,M.Kes	0224046802	Ketua
Margareta Haiti, S.Pd,S.Kep.,M.Kes	0219026801	Anggota

Program Studi D IV Analis Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

Mei 2018

**HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN**

Judul penelitian : **Hubungan Perokok Aktif dan Perokok Pasif
: Dengan Hemoglobin Hematokrit dan Glukosa
Dalam Darah**

Ketua peneliti

a. Nama : Victoria Ire Tominik
b. NIDN/NIP : 0224046802 / 067.2003.1
c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli/IIIa
d. Program Studi/Fakultas : D IV Tehnologi Laboratorium Medik?Fikes
e. Perguruan Tinggi : UNIKA Musi Charitas Palembang
f. Bidang Keahlian : Kesehatan
g. Nomor HP : 08117120855 / 08127120855
h. Alamat email : tominikvictoriaire@gmail.com

Anggota peneliti 1

a. Nama : Margareta Haiti.
b. NIDN/NIP : 0219026801 / 008.1990.1
c. Perguruan Tinggi : UNIKA Musi Charitas Palembang

Anggota peneliti 2

a. Nama :
b. NIDN/NIP :
c. perguruan tinggi :

Biaya penelitian

: - Di usulkan ke UKMC Rp. 3.300.000

Mengetahui



(**Morlina Sitanggang S.Kep,M.Kes**)
NIDN.022087201

Palembang, 11 Februari 2018
Ketua Tim Pengusul,

(**Victoria Ire Tominik,S.Pd,S.Kep.,M.Kes**)
NIDN.0224046802



(**Franciska Soewong S.E., M.Sc.**)
NIDN.0316117701

**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Victoria Ire Tominik, S.Pd, S.Kep.,M.Kes
NIP : 067.2003.1
NIDN : 0224046802
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta 24 April 1968
Pangkat, Golongan, TMT : IIIb, 1 April 2014
Jabatan, TMT : Asisten Ahli, 2 Juli 2012
Bidang Ilmu/Mata Kuliah : Kesehatan
Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan/ Prodi D IV Analis Kesehatan
Unit Kerja : Fakultas Ilmu Kesehatan UKMC

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, seperti di bawah ini:

No.	Karya Ilmiah	Judul	Identitas Karya Ilmiah (ISBN/ISSN/Edisi/Tahun Terbit/Penerbit)	Alamat Unggah Online
1	Jurnal	Hubungan Perokok Aktif dan Perokok Pasif Dengan Hemoglobin Hematokrit dan Glukosa Dalam Darah		

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan Laporan Beban Kerja Dosen.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Palembang, 12 Februari 2018
Yang Membuat Pernyataan,

Victoria Ire Tominik, S.Pd, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 19026801

ABSTRAKSI

Indonesia urutan ketiga di dunia dan terbesar di negara ASEAN. Jumlah perokok anak terus naik. Data Global Youth Tobacco Survey (GYTS), jumlah remaja perokok Indonesia terbesar di Asia. Lebih 43 juta anak Indonesia hidup serumah dengan perokok dan terpapar asap rokok (perokok pasif) Komponen utama rokok, tar, nikotin, dan gas karbon monoksida(CO). Tar sebagai pemicu kanker (bersifat karsinogenik), nikotin dapat meningkatkan adrenalin sehingga terjadi peningkatan glukosa dalam darah dan tekanan darah. CO mempunyai daya ikat 210-300 kali lebih kuat mengikat hemoglobin daripada oksigen sehingga terjadi peningkatan eritrosit dan hematokrit yang menyebabkan viskositas darah meningkat sehingga sirkulasi menjadi tidak lancar yang berdampak muncul berbagai penyakit. Tujuan penelitian untuk melihat hubungan darah (hemoglobin, hematokrit dan glukosa) pada remaja perokok aktif dan perokok pasif. Metode: Penelitian observasional korelasi analitik, desain *crosssectional*. Jumlah sampel 28 meliputi 14 sampel perokok aktif dan 14 sampel perokok pasif yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis menggunakan uji spearman dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil: Uji Spearman perokok aktif dan pasif dengan kadar Hemoglobin, nilai (sig 1-tailed) $0,000 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,781 artinya ada hubungan signifikan, kadar Hematokrit (sig 1-tailed), $0,000 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,720 artinya ada hubungan signifikan, kadar glukosa (sig 1-tailed) : $0,047 > 0,05$ dengan koefisien korelasi -0.323 artinya tidak ada hubungan Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara kadar hemoglobin dan hematokrit remaja perokok aktif dan perokok pasif sementara pada kadar glukosa tidak terdapat hubungan.

Kata kunci : Remaja, perokok aktif, perokok pasif, hemoglobin, hematokrit, glukosa

ABSTRACT

Indonesia ranked third in the world and the largest in ASEAN countries. The number of child smokers continues to rise. Global Youth Tobacco Survey (GYTS) data, Indonesia's largest number of smokers in Asia. Over 43 million Indonesian children live at home with smokers and are exposed to secondhand smoke (second-hand smoke) The main components of cigarettes, tar, nicotine, and carbon monoxide (CO) gas. Tar as a cancer trigger (carcinogenic), nicotine can increase adrenaline resulting in increased glucose in blood and blood pressure. CO has a binding strength of 210-300 times stronger binding to hemoglobin than oxygen resulting in increased erythrocytes and hematocrit which causes increased blood viscosity so that the circulation becomes not smooth which impacts various diseases. The purpose of the study was to look at blood relations (hemoglobin, hematocrit and glucose) in adolescent active smokers and passive smokers. Method: Observational study of analytic correlation, *crosssectional design*. The sample number 28 included 14 samples of active smokers and 14 samples of passive smokers meeting the inclusion and exclusion criteria. Data were analyzed using spearman test with 95% confidence level. Result: Spearman test of active and passive smoker with Hb level, value (sig 1-tailed) 0,000 <0,05 with correlation coefficient 0,781 means significant relation, Ht (sig 1-tailed), 0,000 <0,05 with correlation coefficient 0.720 means no significant relationship, glucose level (sig 1-tailed): 0.047 > 0.05 with a correlation coefficient of -0.323 means no relationship Conclusion: There is a significant relationship between hemoglobin and hematocrit levels of adolescent smokers and passive smokers while the glucose levels are not there is a relationship.

Keywords: Adolescents, active smokers, passive smokers, hemoglobin, hematocrit, glucose