

**HUBUNGAN STRES DAN KADAR GULA DARAH
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS**



SKRIPSI

Oleh:

MARCEL TRIHASTOMO

2433054P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**HUBUNGAN STRES DAN KADAR GULA DARAH
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh:

MARCEL TRIHASTOMO

2433054P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN.
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Marcel Trihastomo
NIM : 2433054P
Judul : Hubungan Stres dan Kadar Gula Darah dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Melitus

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 04 Maret 2026

Pembimbing Utama

Ns. Vincencius Surani, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Marcel Trihastomo
NIM : 2433054P
Judul : Hubungan Stres dan Kadar Gula Darah dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada tanggal 12 Maret 2026 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Vincencius Surani, M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Anggota Penguji 2 : Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, M.Kep

Anggota Penguji 3 : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

Mengetahui

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep



Theresia Anita, SST., M.Tr.Keb

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Marcel Trihastomo

NIM : 2433054P

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Stres dan Kadar Gula Darah dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Melitus

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Peneliti



Marcel Trihastomo

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Marcel Trihastomo

NIM : 2433054P

Judul Skripsi : Hubungan Stres dan Kadar Gula Darah dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Melitus

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 12 Maret 2026

Pemberi Pernyataan



Marcel Trihastomo