

**PENERAPAN SENAM KAKI MENGGUNAKAN
“MEDIA KORAN” PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TYPE 2 DI KECAMATAN
TALANG KELAPA PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

Angelina Sinambela, S.Kep
2335031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN SENAM KAKI MENGGUNAKAN
“MEDIA KORAN” PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TYPE 2 DI KECAMATAN
TALANG KELAPA PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

Angelina Sinambela, S.Kep
2335031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Angelina Sinambela, S.Kep
Nim : 2335031
Judul : Penerapan Senam Kaki Menggunakan "Media Koran" Pada Penderita Diabetes Mellitus Type 2 di Kecamatan Talang Kelapa Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners Palembang, 05 Februari 2026

Pembimbing

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Angelina Sinambela, S.Kep
Nim : 2335031
Judul : Penerapan Senam Kaki Menggunakan "Media Koran" Pada Penderita Diabetes Mellitus Type 2 di Kecamatan Talang Kelapa Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, 05 Februari 2026

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

Anggota penguji 1 : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Mengesahkan

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Dekan

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Theresia Anita, SST., M.Tr. Keb
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Angelina Sinambela, S.Kep

NIM : 2335031

Program Studi : Profesi NERS

Judul : Penerapan Senam Kaki Menggunakan "Media Koran"
Pada Penderita Diabetes Mellitus Type 2 di Kecamatan
Talang Kelapa Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya ilmiah akhir ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa

Penulis



Angelina Sinambela, S.Kep

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya bertandatangan dibawah ini:

Nama : Angelina Sinambela, S.Kep
NIM : 2335031
Judul Skripsi : Penerapan Senam Kaki Menggunakan "Media Koran"
Pada Penderita Diabetes Melitus Type 2 di Kecamatan
Kelapa Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 05 Februari 2026



Angelina Sinambela, S.Kep