

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN
EFIKASI DIRI DENGAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA**



SKRIPSI

Oleh :

TASYA AMADEA SILALAH

2233033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN
EFIKASI DIRI DENGAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

TASYA AMADEA SILALAH

2233033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN EFIKASI DIRI DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Tasya Amadea Silalahi
NIM : 2233033
Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Efikasi Diri dengan
Kesehatan Mental Remaja

Menyetujui untuk Diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 09 Februari 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Aprida Manurung, M.Kep

Ns. Lilik Pranita, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suprianti, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Tasya Amadea Silalahi
NIM : 2233033
Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Efikasi Diri dengan Kesehatan Mental Remaja

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Kamis, 05 Maret 2026 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aprida Manurung, M.Kep
Anggota Penguji 1 : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes
Anggota Penguji 2 : Ns. Vincencius Surani, M.Kep
Anggota Penguji 3 : Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

TANDA TANGAN

Three handwritten signatures in blue ink, each on a horizontal line, corresponding to the names of the examiners listed to the left.

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

A blue ink signature of Ns. Ketut Suryani, M.Kep., written over a circular stamp of the Faculty of Health Sciences, Universitas Katolik Misi Charitas.

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

A blue ink signature of Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep., written over a circular stamp of the Faculty of Health Sciences, Universitas Katolik Misi Charitas.

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Tasya Amadea Silalahi

NIM : 2233033

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Efikasi Diri dengan
Kesehatan Mental Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Palembang, 09 Februari 2026

Penulis,



Tasya Amadea Silalahi

**PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tasya Amadea Silalahi

NIM : 2233033

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Efikasi Diri dengan
Kesehatan Mental Remaja

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 09 Februari 2026

Penulis,



Tasya Amadea Silalahi