PENERAPAN IMPLEMENTASI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION UNTUK MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

YENI ERWANTI, S.KEP

2435056

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PENERAPAN IMPLEMENTASI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION UNTUK MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

YENI ERWANTI, S.KEP

2435056

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PROGRAM STUDI ILMU PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama	: Yeni Erwanti, S.Kep
ID	: 2435056
Judul	: Penerapan Implementasi Progressive Muscle Relaxation Untuk Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Resiko Prilaku Kekerasan

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 26 Januari 2026

Pembimbing

Ns. Aprida Manurung, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

PROGRAM STUDI ILMU PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Nama : Yeni Erwanti, S.Kep
ID 2435056
Judul : Penerapan Implementasi Progressive Muscle Relaxation untuk Menurunkan Tanda dan Gejala Pada Pasien Resiko Prilaku Kekerasan

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 05 Februari 2026 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI :		TANDA TANGAN
Ketua Dewan Penguji	: Ns. Aprida Manurung, M.Kep	
Anggota Penguji	: Ns. Sanny Frisca, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yeni Erwanti

NIM : 2435056

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Penerapan Implementasi *Progressive Muscle Relaxation* untuk Menurunkan Tanda dan Gejala pada Pasien Resiko Prilaku Kekerasan

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan-penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis

Yeni Erwanti, S.Kep

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yeni Erwanti

Nim : 2435056

Judul skripsi : Penerapan Implementasi *Progressive Muscle Relaxation* untuk Menurunkan Tanda dan Gejala pada Pasien Resiko Prilaku Kekerasan

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap dicantumkan sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis, 26 Januari 2026

(Yeni Erwanti, S.Kep)