

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN**



SKRIPSI

Oleh :
BUNGA MAHARANI
1933029

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS
KATOLIK MUSI CHARITAS**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :
BUNGA MAHARANI
1933029

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Seminar Skripsi

Nama : Bunga Maharani
Nim : 1933029
Judul : Gambaran Tingkat Stres dan Pola Makan Pada Mahasiswa
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik Musi
Charitas Palembang

Menyetujui untuk Diujikan pada Ujian Skripsi Jenjang Sarjana Keperawatan
Palembang, 11 Oktober 2024

Pembimbing Utama

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Pembimbing Pendamping

Ns. Keristina Ajul, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi


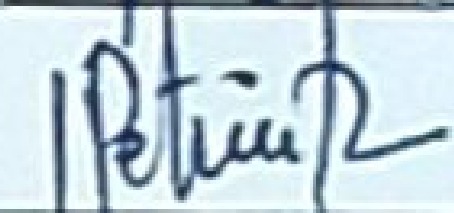


Nama : Bunga Maharani
Nim : 1933029
Judul : Gambaran Tingkat Stres dan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi jenjang Sarjana
Palembang, 15 Maret 2026 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.
Anggota Penguji 1 : Ns. Keristina Ajul, M.Kep.
Anggota Penguji 2 : Ns. Maria Tarisia Rini, M.Kep.
Anggota Penguji 3 : Ns. Sri Indaryati, M.Kep.

TANDA TANGAN

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati S.Kep., Ners. M.Kep.

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Maharani
Nim : 1933029
Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners
Judul : Gambaran Tingkat Stres dan Pola Makan Pada Mahasiswa
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik
Musi Charitas

Menyatakan bahwa peneliti memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasi skripsi peneliti tanpa memberi izin dari peneliti selama nama peneliti tetap tercantum sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini peneliti buat sesungguhnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Maret 2026



Bunga Maharani

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Maharani
Nim : 1933029
Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners
Judul : Gambaran Tingkat Stres dan Pola Makan Pada Mahasiswa
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik
Musi Charitas

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah peneliti buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain, maka peneliti menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini peneliti buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis.

