

**PENERAPAN *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP  
KESEIMBANGAN TUBUH PADA PASIEN  
*CVD NON HEMORAGIK* DI  
RUANG RAWAT INAP**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Disusun Oleh :

MERRY THERESIA, S.KEP

2435058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2026**

**PENERAPAN *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP  
KESEIMBANGAN TUBUH PADA PASIEN  
*CVD NON HEMORAGIK* DI  
RUANG RAWAT INAP**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :  
MERRY THERESIA, S.KEP  
2435058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Mery Theresia  
NIM : 2435058  
Judul : Penerapan *Bridging Exercise* Terhadap Keseimbangan Tubuh  
Pada Pasien CVD *Non Hemoragik* di Ruang Rawat Inap

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang, tanggal 27 Januari 2026

Pembimbing

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners**

Nama : Merry Theresia  
NIM : 2435058  
Judul : Penerapan *Bridging Exercise* Terhadap Keseimbangan Tubuh  
Pada Pasien CVD *Non Hemoragik* di Ruang Rawat Inap

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang, 05 Februari 2026 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Merry Theresia

NIM : 2435058

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan *Bridging Exercise* Terhadap Keseimbangan Tubuh  
Pada Pasien CVD *Non Hemoragik* di Ruang Rawat Inap

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan-penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis



Merry Theresia, S.Kep

## PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Merry Theresia

Nim : 2435058

Judul Skripsi : Penerapan *Bridging Exercise* Terhadap Keseimbangan Tubuh  
Pada Pasien CVD *Non Hemoragik* di Ruang Rawat Inap

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap dicantumkan sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 26 Januari 2026



Merry Theresia, S.Kep