

**PENERAPAN TEKNIK *ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TECHNIQUES (ACBT)* PADA PASIEN
PPOK DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT DARURAT
CHARITAS HOSPITAL PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

Ilham Virgo Firdaus S.Kep

2435055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PENERAPAN TEKNIK *ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TECHNIQUES (ACBT)* PADA PASIEN
PPOK DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT DARURAT
CHARITAS HOSPITAL PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

ILHAM VIRGO FIRDAUS S.KEP

2435055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Ilham Virgo Firdaus, S.Kep
NIM : 2435055
Judul : Penerapan Teknik *Active Cycle of Breathing Techniques (ACBT)* Pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Instalasi Gawat Darurat Charitas Hospital Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners

Palembang, 28 Januari 2026

Pembimbing

Ns. Dheni Koerliawan, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Ilham Virgo Firdaus, S.Kep
NIM : 2435055
Judul : Penerapan Teknik *Active Cycle of Breathing Techniques (ACBT)* Pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Instalasi Gawat Darurat Charitas Hospital Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 05 Februari 2026 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Dheni Koerniawan, M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Vincencius Surani, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ilham Virgo Firdaus

NIM : 2435055

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Teknik *Active Cycle Of Breathing Techniques (ACBT)*

Pada Pasien PPOK dengan bersihan jalan nafas tidak efektif
di Instalasi Gawat Darurat *Charitas Hospital Palembang*

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis



Ilham Virgo Firdaus, S.Kep

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ilham Virgo Firdaus, S.Kep

NIM : 2435055

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Teknik *Active Cycle Of Breathing Techniques (ACBT)*
Pada Pasien PPOK dengan bersihan jalan nafas tidak efektif
di Instalasi Gawat Darurat *Charitas Hospital Palembang*

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan karyatulis saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 05 Januari 2026

Pemberi Pernyataan



Ilham Virgo Firdaus, S.Kep