

**PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI AIR HANGAT
DAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
PADA PASIEN HIPERTENSI DI CHARITAS
HOSPITAL PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

SURYA APRIANI SILABAN, S.KEP

2435046

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI AIR HANGAT
DAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEH HIPERTENSI DI CHARITAS
HOSPITAL PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

SURYA APRIANI SILABAN, S.KEP

2435046

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Surya Apriani Silaban, S.Kep
NIM : 2435046
Judul : Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat dan
Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien
Hipertensi di Charitas Hospital Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners

Palembang, 28 Januari 2026

Pembimbing

Sri Indaryati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Surya Apriani Silaban, S.Kep
NIM : 2435046
Judul : Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat dan
Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien
Hipertensi di Charitas Hospital Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 02 Februari 2026 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Sri Indaryati, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

Mengetahui

Mengesahkan

Ketua Program Studi Profesi Ners

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep



Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Surya Apriani Silaban, S.Kep

NIM : 2435046

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan teknik rendam kaki air hangat dan teknik relaksasi
otot progresif pada pasien hipertensi di Charitas Hospital
Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Penulis



Surya Apriani Silaban, S.Kep

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Surya Apriani Silaban, S.Kep

NIM : 2435046

Judul Skripsi : Penerapan teknik rendam kaki air hangat dan teknik relaksasi otot progresif pada pasien Hipertensi di Charitas Hospital Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Februari 2026

Pemberi Pernyataan



Surya Apriani Silaban, S.Kep