

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

A.THERESIA, S.Kep.

2435034

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Profesi Ners

Disusun Oleh :

A.THERESIA, S.Kep.

2435034

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : A.Theresia S.Kep
Nim : 2435034
Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dalam
Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 22 Januari 2026

Pembimbing

Ns. MK. Fitriani Fruitasari, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : A.Theresia
Nim : 2435034
Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dalam
Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 04 Februari 2026 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. MK. Fitriani Fruitasari, M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. V. Yosefpa Windahandayani, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep



Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : A.Theresia, S.Kep.

NIM : 2435034

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dalam
Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Penulis



A.Theresia, S.Kep.

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : A.Theresia, S.Kep.

NIM : 2435034

Judul KIAN : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dalam Menurunkan
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas Palembang untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikilan pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Palembang , 4 Februari 2026

Pemberi Pernyataan



A.Theresia, S.Kep.