

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
HISTEREKTOMI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

ENITA SARI, S.KEP

2435060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
HISTEREKTOMI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

ENITA SARI, S.Kep

2435060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Persetujuan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Enita Sari, S.Kep
NIM : 2435060
Judul : Penerapan Relaksasi Benson terhadap Kecemasan Pasien Pre
Operasi Histerektomi

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 21 Januari 2026

Pembimbing

Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Enita Sari, S.Kep
NIM : 2435060
Judul : Penerapan Relaksasi Benson terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Histerektomi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 03 Februari 2026 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

TANDA TANGAN

Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Enita Sari, S.Kep

NIM : 2435060

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul Skripsi : Penerapan Relaksasi Benson terhadap Kecemasan Pasien Pre
Operasi Histerektomi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Penulis



Enita Sari, S.Kep

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Enita Sari, S.Kep

NIM : 2435060

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul Skripsi : Penerapan Relaksasi Benson terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Histerektomi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan KIAN saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 2026
Pemberi Pernyataan



Enita Sari, S.Kep