

## **BAB 7**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

Pemeriksaan kadar hemoglobin, hematokrit dan gula darah pada remaja perokok aktif sebanyak 14 orang dan perokok pasif sebanyak 14 orang dengan usia rata-rata 17 tahun 4 bulan didapatkan hasil bahwa ada hubungan signifikan antara kadar hemoglobin ( $p=0,000$  dan koefisien korelasi 0,781) dan hematokrit ( $p=0,000$  dan koefisien korelasi 0,720) sementara pada kadar glukosa tidak terdapat hubungan ( $p=0,047$  dan koefisien korelasi - 0,323).

#### **7.2 Saran**

Bagi masyarakat khususnya remaja agar berusaha untuk melakukan tindakan berhenti merokok dan bagi orang tua mengusahakan memberikan suasana lingkungan yang bebas asap rokok dengan cara berhenti merokok karena baik perokok aktif maupun pasif sama-sama mempunyai dampak bagi kesehatan. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar menambahkan jumlah sampel serta kadar oksigen diperiksa untuk memperkuat kesimpulan penelitian ini.

