

**PERAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN *SELF CONFIDENCE*
DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MEMBER GYM X**

SKRIPSI



DOMINICUS SANDY WIRWAN

NIM 2143019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PERAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN *SELF CONFIDENCE*
DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MEMBER GYM X**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



DOMINICUS SANDY WIRWAN
NIM 2143019

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Dominicus Sandy Wirawan
NIM : 2143019
Program Studi : Psikologi
Judul : Peran Antara *Body Image* dan *Self Confidence* dengan
Perilaku Konsumtif Pada Member Gym X

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 27 Februari 2026

Pembimbing Skripsi

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0204107803

Mengetahui,

PSIKOLOGI

Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.

NIDN. 0221048801

SKRIPSI

**PERAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA MEMBER GYM X**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Dominicus Sandy Wirawan
NIM : 2143019

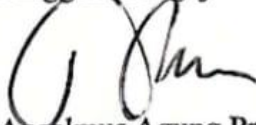
Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
pada Tanggal, 27 Februari 2026

Ketua Penguji



Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0204107803

Anggota Penguji I



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN. 0221048801

Anggota Penguji II



Riyanto, S.S., MA
NIDN. 0215117101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.
NIDN. 0221048801

PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK INDONESIA
FAKULTAS HUMANIORA & ILMU

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Amsal 23:28 “Dan jika ada hal-hal yang tidak sesuai rencana, biarkanlah karena selalu ada hal yang luar biasa sedang menunggu di ujung sana”

PERSEMBAHAN

Dipersembahkan untuk :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan berkat yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada dosen Universitas Katolik Musi Charitas Palembang atas ilmu yang diberikan kepada penulis
3. Kepada keluarga khususnya orang tua yang memberikan dukungan dalam bentuk fisik maupun psikologis.
4. Kepada teman teman seangkatan
5. Kepada teman-teman Prodi Psikologi



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Dominicus Sandy Wirawan
NIM : 2143019
Judul : Peran *Body Image* dan *Self Confidence* dengan
Perilaku Konsumtif Pada Member Gym X

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan dengan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut”.

Palembang, 27 Februari 2026



Dominicus Sandy Wirawan
NIM 2143019



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dominicus Sandy Wirawan

NIM : 2143019

Program Studi: Psikologi

Judul Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Free Right*) atas karya ilmiah skripsi saya yang berjudul

"PERAN *BODY IMAGE* DAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN PERILAKU KONSUMTIF MEMBER GYM X" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas Palembang, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal : 27 Februari 2026



Dominicus Sandy Wirawan
NIM 2143019