

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI TARIK NAPAS
DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
PASIEEN DENGAN FRAKTUR TERTUTUP
EKSTREMITAS BAWAH DI INSTALASI
GAWAT DARURAT**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

NURLENA RUSTI PANGARIBUAN, S.Kep.

2435063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI TARIK NAPAS
DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
PASIEEN DENGAN FRAKTUR TERTUTUP
EKSTREMITAS BAWAH DI INSTALASI
GAWAT DARURAT**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada:
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

Nurlena Rusti Pangaribuan, S.Kep.

2435063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Nurlena Rusti Pangaribuan
NIM : 2435063
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam pada Pasien dengan Fraktur Tertutup Ekstremitas Bawah Untuk Mengurangi Nyeri di Instalasi Gawat Darurat.

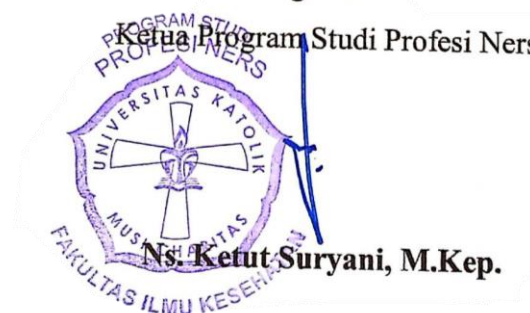
Menyetujui untuk diujikan pada Ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 26 Januari 2026

Pembimbing

Ns. Vincencius Surani, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Nurlena Rusti Pangaribuan

NIM : 2435063

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam pada Pasien dengan Fraktur Tertutup Ekstremitas Bawah Untuk Mengurangi Nyeri di Instalasi Gawat Darurat.

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, 05 Februari 2026 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns.Vincencius Surani, M.Kep.

Anggota Penguji 1 : Ns. Bangun Dwi Hardika, S. Kep., M.K.M.

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati, S.Kep. Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurlena Rusti Pangaribuan

NIM : 2435063

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien dengan Fraktur Tertutup Ekstremitas Bawah di Instalasi Gawat Darurat.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis,



Nurlena Rusti Pangaribuan

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nurlena Rusti Pangaribuan

NIM : 2435063

Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien dengan Fraktur Tertutup Ekstremitas Bawah di Instalasi Gawat Darurat.

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 05 Februari 2025

Pemberi Pernyataan



Nurlena Rusti Pangaribuan