

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
RT 35 LEBUNG JAYA KELURAHAN
TALANG BETUTU PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

RUMONDANG LESTARY, S.KEP

2435066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
RT 35 LEBUNG JAYA KELURAHAN
TALANG BETUTU PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

RUMONDANG LESTARY, S.KEP

2435066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Rumondang Lestary, S.Kep
NIM : 2435066
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari pada
Klien Hipertensi di Wilayah RT 35 Lebung Jaya
Kelurahan Talang Betutu Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners

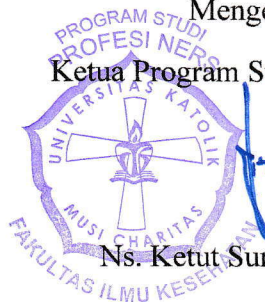
Palembang, 22 Januari 2026

Pembimbing

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Rumondang Lestary, S.Kep
NIM : 2435066
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari pada
Klien Hipertensi di Wilayah RT 35 Lebung Jaya
Kelurahan Talang Betutu Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 02 Februari 2026 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

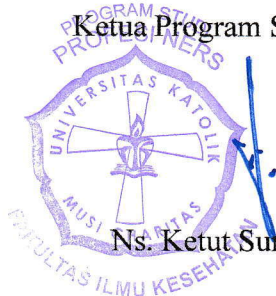
Anggota Penguji 1 : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Mengetahui

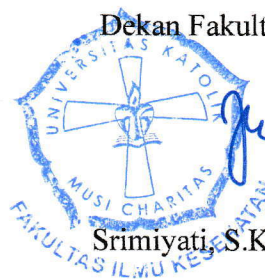
Mengesahkan

Ketua Program Studi Profesi Ners

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep



Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rumondang Lestary, S.Kep

NIM : 2435066

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Klien

Hipertensi Di Wilayah RT 35 Lebung Jaya Kelurahan Talang

Betutu Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Penulis



Rumondang Lestary, S.Kep

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS KIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rumondang Lestary, S.kep

NIM : 2435066

Judul Skripsi : Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Klien

Hipertensi Di Wilayah RT 35 Lebung Jaya Kelurahan Talang

Betutu Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Februari 2026

Pemberi Pernyataan



Rumondang Lestary, S.Kep