

**PENERAPAN TERAPI ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TEHNIQUE (ACBT) UNTUK MENGATASI BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

DISUSUN OLEH :

ROSLINDE SITANGGANG S.KEP

2435040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PENERAPAN TERAPI ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TEHNIQUE (ACBT) UNTUK MENGATASI BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan Kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam menyelesaikan Program Profesi Ners

DISUSUN OLEH :
ROSLINDE SITANGGANG S.KEP
2435040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Roslinde Sitanggang S.Kep
NIM : 2435040
Judul : Penerapan Terapi Active Cycle Of Breathing Tehnique (ACBT)
Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada
Pasien Tuberkulosis Paru

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 23 Januari 2026

Pembimbing

Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Roslinde Sitanggang, S.Kep
NIM : 2435040
Judul : Penerapan Terapi Active Cycle Of Breathing Tehnique (ACBT)
Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada
Pasien Tuberkulosis Paru

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KLAN jenjang Profesi
Palembang, 3 Februari 2026 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Anggota Penguji I : Ns. Bangun Dwi Hardika S.Kep., M.K.M

Mengesahkan

Mengetahui



Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Roslinde sitanggang, S.Kep
Nim : 2435040
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Penerapan Terapi *Active Cycle Of Breathing Tehnique* (ACBT) Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat denga keadaan sadar dan tidak dipaksakan.



Penulis

Roslinde
Roslinde sitanggang

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Roslinde sitanggang, S.Kep
Nim : 2435040
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Penerapan Terapi *Active Cycle Of Breathing Tehnique*
(ACBT) Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak
Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi
Charitas untuk mempublikasikan karya ilmiah saya tanpa meminta izin dari saya
selama nama saya tetap dicantumkan sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan
dari pihak manapun.



Penulis, Januari 2026

Roslinde
(Roslinde Sitanggang)