

**PENGARUH *WORKLOAD* DAN *BURNOUT*
TERHADAP KINERJA KARYAWAN INDOMARET 24
JAM DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan
dalam memperoleh gelar sarjana S1**



YULI GHOZARI

NIM : 2222079

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PENGARUH *WORKLOAD* DAN *BURNOUT*
TERHADAP KINERJA KARYAWAN INDOMARET 24
JAM DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan
dalam memperoleh gelar sarjana S1**



YULI GHOZARI

NIM : 2222079

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

SKRIPSI
PENGARUH *WORKLOAD* DAN *BURNOUT* TERHADAP
KINERJA KARYAWAN INDOMARET 24 JAM DI KOTA
PALEMBANG

Disusun oleh:
YULI GHOZARI
NIM: 2222079

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Ega Leovani, SE., M.M., CHRS.

Tanggal 12 Januari 2026

SKRIPSI
PENGARUH *WORKLOAD* DAN *BURNOUT* TERHADAP
KINERJA KARYAWAN INDOMARET 24 JAM DI KOTA
PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

YULI GHOZARI

NIM: 2222079

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 06 Februari 2026

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Nama Lengkap

Ketua : Ega Leovani, SE., M.M., CHRS.

Anggota : Johan Gunady Ony, S.E., M.Si.

Anggota : Br. Dr. Ign Heri Satrya Wangsa SCJ.,M.M.,PGCE

Tanda Tangan



Palembang, 06 Februari 2026

Ketua Program Studi Manajemen

Fakultas Bisnis dan Akutansi

Universitas Katolik Musi Charitas



Suramaya Suer Kewal, S.E., M.Si.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Syukur kepada Tuhan, Karena Setiap Langkah adalah Berkah

Ketekunan dan Doa adalah Kunci untuk Meraih Impian

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

- **Tuhan Yang Maha Esa**
- **Papa dan Mama**
- **Keluarga saya**
- **Sahabat, Teman, Rekan Seperjuangan**
- **Universitas Katolik Musi Charitas**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuli Ghozari
NIM : 2222079
Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul: **PENGARUH *WORKLOAD* DAN *BURNOUT* TERHADAP KINERJA KARYAWAN INDOMARET 24 JAM DI KOTA PALEMBANG** adalah karya saya.

Skripsi ini adalah karya ilmiah yang bebas dari unsur plagiat. Apabila dikemudian hari terbukti ada unsur plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas Katolik Musi Charitas.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 06 Februari 2026

Pemberian Pernyataan



Yuli Ghozari

PERNYATAAN
PERSETUJUAN UNGGAH KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuli Ghozari
NIM : 2222079
Judul Skripsi : **PENGARUH *WORKLOAD* DAN *BURNOUT***
TERHADAP KINERJA KARYAWAN INDOMARET 24 JAM DI
KOTA PALEMBANG

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan pihak manapun.

Palembang, 06 Februari 2026

Pemberi Pernyataan



Yuli Ghozari