

**PENERAPAN RELAKSASI PERNAPASAN DIAFRAGMA
UNTUK MENINGKATKAN RELAKSASI OTOT NAPAS
PADA PASIEN DENGAN ASMA
DI RUANG RAWAT INAP**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

PRISCA IKA PRATIWI, S.Kep.

2435075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PENERAPAN RELAKSASI PERNAPASAN DIAFRAGMA
UNTUK MENINGKATKAN RELAKSASI OTOT NAPAS
PADA PASIEN DENGAN ASMA
DI RUANG RAWAT INAP**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program Profesi Keperawatan

Disusun Oleh :

PRISCA IKA PRATIWI, S.Kep.

2435075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Prisca Ika Pratiwi, S.Kep.
NIM : 2435075
Judul : Penerapan Relaksasi Pernapasan Diafragma untuk Meningkatkan Relaksasi Otot Napas Pada Pasien dengan Asma

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 26 Januari 2026

Pembimbing,

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Prisca Ika Pratiwi, S.Kep.
NIM : 2435075
Judul : Penerapan Relaksasi Pernapasan Diafragma untuk Meningkatkan Relaksasi Otot Napas Pada Pasien dengan Asma

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
TIM Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 02 Februari 2026
dinyatakan ~~LULUS~~ **LULUS**

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Anggota Penguji : Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

Mengetahui,

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Prisca Ika Pratiwi, S.Kep.

NIM : 2435075

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Relaksasi Pernapasan Diafragma untuk
Meningkatkan Relaksasi Otot Napas Pada Pasien dengan
Asma

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Palembang, 02 Februari 2026



Prisca Ika Pratiwi, S.Kep.

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARNA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Prisca Ika Pratiwi, S.Kep.

NIM : 2435075

Judul : Penerapan Relaksasi Pernapasan Diafragma untuk Meningkatkan
Relaksasi Otot Napas Pada Pasien dengan Asma

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis,

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembana, 02 Februari 2026



Prisca Ika Pratiwi, S.Kep.