

**PERANAN STRATEGI *COPING* DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA  
YANG BEKERJA PARUH WAKTU**

**SKRIPSI**



**DIDACUS GALIH PUTRO AJI**

**NIM 2243003**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**PALEMBANG**

**2026**

**PERANAN STRATEGI *COPING* DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA  
YANG BEKERJA PARUH WAKTU**

**SKRIPSI**



**DIDACUS GALIH PUTRO AJI  
NIM 2243003**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2026**



## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Didacus Galih Putro Aji  
NIM : 2243003  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Peranan Strategi *Coping* dan Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu

Menyetujui Untuk Diajukan Pada  
Ujian Skripsi Program Studi Strata-I  
Palembang, 09 Februari 2026

Pembimbing Skripsi

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0204107803

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0221048801

**SKRIPSI**  
**PERANAN STRATEGI *COPING* DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA YANG BEKERJA  
PARUH WAKTU**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Didacus Galih Putro Aji  
NIM 2243003

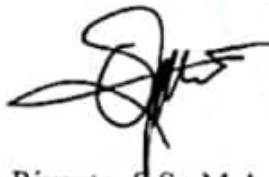
Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
pada Tanggal, 09 Februari 2026

Ketua Penguji



Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0204107803

Anggota Penguji I



Riyanto, S.S., M.A.  
NIDN. 0215117101

Anggota Penguji II



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0221048801

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0221048801

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Banyak yang bilang kartu Tarot penentu Nasib, tapi Kasih Kristus menentukan segalanya-

### **PERSEMBAHAN**

Dipersembahkan untuk :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan berkat yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada dosen Universitas Katolik Musi Charitas Palembang atas ilmu yang diberikan kepada penulis
3. Kepada keluarga khususnya orang tua yang memberikan dukungan dalam bentuk fisik maupun psikologis.
4. Kepada teman teman seangkatan



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Didacus Galih Putro Aji  
NIM : 2243003  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Peranan Strategi *Coping* dan Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan dengan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut”.

Palembang, 09 Februari 2026



Didacus Galih Putro Aji  
NIM 2243003





## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| Nama          | : Didacus Galih Putro Aji |
| NIM           | : 2243003                 |
| Program Studi | : Psikologi               |
| Jenis Karya   | : Skripsi                 |

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas Palembang. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Free Right*) atas karya ilmiah skripsi saya yang berjudul :

**“PERANAN STRATEGI *COPING* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas Palembang, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang  
Pada tanggal: 09 Februari 2026



Didacus Galih Putro Aji  
NIM 2243003