

**EFEKTIVITAS RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI DENGAN
ANESTESI UMUM**



SKRIPSI

Oleh :

**YAKOBUS PURWANTO
2433056P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**EFEKTIVITAS RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEH PRE OPERASI DENGAN
ANESTESI UMUM**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

**YAKOBUS PURWANTO
2433056P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Yakobus Purwanto
NIM : 2433056P
Judul : Efektivitas Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi dengan Anestesi Umum

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang 16 Desember 2025

Pembimbing Utama

Ns. Vincencius Surani, M.Kep.

Pembimbing Pendamping

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Yakobus Purwanto
NIM : 2433056P
Judul : Efektivitas Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi dengan Anestesi Umum

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Kamis, 18 Desember 2025 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Vincencius Surani, M.Kep.

Anggota Penguji 1 : Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

Anggota Penguji 2 : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep.

Anggota Penguji 3 : Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, M.Kep.

Mengetahui

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.



Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yakobus Purwanto

NIM : 2433056P

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Efektivitas Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi dengan Anestesi Umum

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan.

Penulis



Yakobus Purwanto

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yakobus Purwanto

NIM : 2433056P

Judul Skripsi : Efektivitas Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi dengan Anestesi Umum

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 18 Desember 2025

Pemheri Pernyataan


Yakobus Purwanto