

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD*,
TINGKAT STRES, INDEKS MASSA TUBUH, DAN
LINGKAR PINGGANG DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA
MENENGAH ATAS
DI PALEMBANG**



PALEMBANG

2026

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD*,
TINGKAT STRES, INDEKS MASSA TUBUH, DAN
LINGKAR PINGGANG DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA
MENENGAH ATAS
DI PALEMBANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh:

PUJA SAFITRI

2233040

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Puja Safitri
NIM : 2233040
Judul : Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*, Tingkat Stres, Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Menengah Atas di Palembang.

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 04 Desember 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. MK. Fitriani Fruitasari, M.Kep

Ns. Dheni Koerniawan, M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Puja Safitri
NIM : 2233040
Judul : Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*, Tingkat Stres, Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Menengah Atas di Palembang.

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Rabu, 10 Desember 2025 dan dinyatakan **LULUS**.

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Ns. MK. Fitriani Fuitasari, M.Kep

TANDA TANGAN

Anggota Penguji 1 : Ns. Dheni Koerniawan, M.Kep

Anggota Penguji 2 : Ns. Vincencius Surani, M.Kep

Anggota Penguji 3 : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

Program Studi Ilmu Keperawatan

Ns. Kom. Sriyati, M.Kep

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sriyati, S., Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Puja Safitri

NIM : 2233040

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Tingkat Stres, Indeks

Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Siklus Menstruasi

Pada Remaja Menengah Atas di Palembang.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksaan.

Palembang, 04 Desember 2025



Puja Safitri

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Puja Safitri

NIM : 2233040

Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Tingkat Stres, Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Siklus Menstruasi

Pada Remaja Menengah Atas di Palembang.

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 04 Desember 2025



Puja Safitri