

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP
TENTANG GIZI SEIMBANG, DAN TINGKAT STRES
DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA**



SKRIPSI

Oleh :
SISCA APRILIA
2233018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP
TENTANG GIZI SEIMBANG, DAN TINGKAT STRES
DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

SISCA APRILIA

2233018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Sisca Aprilia
NIM : 2233018
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Gizi Seimbang, dan
Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja

Menyetujui untuk Diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 12 Desember 2025

Pembimbing Utama

Ns. Vincencius Surani, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Veroneka Yosefa Windahandayani, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Vincencius Surani, S.Kep., M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Sisca Aprilia
NIM : 2233018
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Gizi Seimbang, dan
Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai
persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Hari Kamis, 18 Desember 2025 dan dinyatakan LULUS

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Vincencius Surani, M.Kep
Anggota Penguji 1 : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani., M.Kep
Anggota Penguji 2 : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes
Anggota Penguji 3 : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

TANDA TANGAN

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sisca Aprilia

NIM : 2233018

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap tentang Gizi Seimbang
dan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Penulis


Sisca Aprilia

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sisca Aprilia

NIM : 2233018

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap tentang Gizi Seimbang dan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 18 Desember 2025

Pemberi Pernyataan



10000
METAL
TEKNOLOGI
75DCFANX189468248
Sisca Aprilia