

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS RENDAM AIR HANGAT
DENGAN RENDAM AIR GARAM TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



SKRIPSI

Oleh :
SABIELA
2233057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS RENDAM AIR HANGAT
DENGAN RENDAM AIR GARAM TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

SABIELA

2233057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Sabiela
NIM : 2233057
Judul : Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Garam terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Menyetujui untuk Diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 11 Desember 2025

Pembimbing Utama

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Sabiela
NIM : 2233057
Judul : Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Garam terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Selasa, 16 Desember 2025 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Anggota Penguji 1 : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani., M.Kep

Anggota Penguji 2 : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes.

Anggota Penguji 3 : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes.

TANDA TANGAN

Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sabiela

NIM : 2233057

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air

Garam terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Penulis



Sabiela

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sabiela

NIM : 2033028

Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air

Garam terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 16 Desember 2025

Pemberi Pernyataan

