

**GAMBARAN STRATEGI *COPING* PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN ADHD**

SKRIPSI



ELVIRA ANESTYAARU

NIM 2143029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**GAMBARAN STRATEGI *COPING* PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN ADHD**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



ELVIRA ANESTYAARU

NIM 2143029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Elvira Anestya Aru
Nim : 2143029
Program Studi : Psikologi
Judul : Gambaran Strategi *Coping* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Gangguan ADHD

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 16 September 2025

Pembimbing Skripsi

Riyanto, S.S., M.A
NIDN.0215117101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN.0221048801

SKRIPSI

GAMBARAN STRATEGI *COPING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN ADHD

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Elvira Anestya Aru
NIM 2143029


Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 16 September 2025

Ketua Penguji



Riyanto, S.S., M.A
NIDN. 0215117101

Anggota Penguji 1



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A

NIDN. 0221048801

Anggota Penguji 2



Theresia Widyaastuti, S.Psi. M.Psi.,
Psikolog

NIDN. 0204107803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi




Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN. 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“They may misjudge, they may hate, they may underestimate. Yet nothing can steal my faith—for every wound blossoms into a beautiful strength.”

Persembahan Untuk:

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

- Tuhan Yang Maha Esa, sumber hikmat, kekuatan dan kasih yang tak pernah meninggalkan saya di setiap langkah perjalanan hidup.
- Ayah dan Bunda, atas segala doa, kasih sayang, dukungan dan pengorbanan yang tiada henti sehingga saya dapat berdiri hingga saat ini.
- Sahabat-sahabat tersayang, yang selalu memberi warna, semangat dan kekuatan di kala lelah serta penguat ketika langkah ini hampir terhenti.
- Dosen pembimbing, yang dengan sabar memberikan arahan, bimbingan serta ilmu berharga hingga skripsi ini dapat terselesaikan.



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Elvira Anestya Aru
NIM : 2143029
Judul : Gambaran Strategi *Coping* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Gangguan ADHD

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia membatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 16 September 2025



Elvira Anestya Aru
NIM 2143029



PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elvira Anestya Aru
NIM : 2143029
Program Studi : Psikologi
Judul Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya Ilmia/Skripsi saya yang berjudul:

“GAMBARAN STRES DAN STRATEGI *COPING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN ADHD” beserta perangkat yang ada jika ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas, berhak menyimpan, menggali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal : 16 September 2025



Elvira Anestya Aru
NIM 2143029