

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN  
*SELF MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN DIET  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II**



**SKRIPSI**

Oleh :

**MADE DESI**

2133026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN  
*SELF MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN DIET  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**



**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

**MADE DESI**

2133026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Skripsi**

Nama : Made Desi  
Nim : 2133026  
Judul : Hubungan Dukungan keluarga dan *Self Management* dengan  
Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Jenjang Sarjana Keperawatan  
Palembang, 11 Agustus 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Pengesahan Skripsi**

Nama : Made Desi  
Nim : 2133026  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Management* dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Selasa, 19 Agustus 2025 dan dinyatakan **LULUS**

**TIM PENGUJI :**

**TANDA TANGAN**

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Anggota Penguji 1 : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep.

Anggota Penguji 2 : Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Anggota Penguji 3 : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M. Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Srimizan, S. Kep., Ners., M. Kep



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Made Desi

NIM : 2133026

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Management* dengan  
Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Palembang, Agustus 2025



Made Desi



## PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Made Desi

NIM : 2133026

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Management* dengan

Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Agustus 2025



Made Desi