

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
SELF MANAGEMENT DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II**



SKRIPSI

Oleh :
MADE DESI
2133026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
SELF MANAGEMENT DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

MADE DESI

2133026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Made Desi
Nim : 2133026
Judul : Hubungan Dukungan keluarga dan *Self Management* dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Jenjang Sarjana Keperawatan Palembang, 11 Agustus 2025

Pembimbing Utama

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Pembimbing Pendamping

Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep.

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Made Desi
Nim : 2133026
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Management* dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Selasa, 19 Agustus 2025 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Anggota Penguji 1 : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep.

Anggota Penguji 2 : Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

Anggota Penguji 3 : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep.

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M. Kep

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Srimiyan, S. Kep., Ners., M. Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Made Desi

NIM : 2133026

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Management* dengan
Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksaan.

Palembang, Agustus 2025



Made Desi

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Made Desi

NIM : 2133026

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Management* dengan
Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas
untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya
tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari
pihak manapun.

Palembang, Agustus 2025



Made Desi