

**EFEKТИFITAS TERAPI RENDAM KAKI DENGAN SERAI
DAN GARAM DALAM AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

DWI FINANSYA PUTRI
2435031

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**EFEKTIFITAS TERAPI RENDAM KAKI DENGAN EXTRACT
SERAI DAN GARAM DALAM AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PENDERITA HIPERTENSI**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama
Nim
Judul

: Dwi Finansya Putri
: 2435031
: Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Serai Dan Garam Dalam Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 01 Juli 2025

Pembimbing

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Nama : Dwi Finansya Putri
Nim : 2435031
Judul : Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Serai Dan Garam
Dalam Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim penguji KIAN
jenjang Profesi Ners dan dinyatakan **LULUS**
Palembang, 01 Juli 2025

TIM PENGUJI :

Ketua Dewan Penguji : Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

Anggota Penguji I : Ns. Novita Elisabeth Daeli., M.Kep.

TANDA TANGAN

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, M. Kep.,



Mengetahui,
Dekan
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Universitas Katolik Musi Charitas
Nurul Hidayati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dwi Finansya Putri

NIM : 2435031

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Extract Serai Dan Garam Dalam Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan-penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis



Dwi Finansya Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dwi Finansya Putri

Nim : 2435031

Judul Kian : Efektifitas Terapi Extract Serai Garam Dalam Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap dicantumkan sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis, Juli 2025



(Dwi Finansya Putri)