

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
LATIHAN *ISOMETRIK HANDGRIP***



SKRIPSI

Oleh:

CLARITA LEFINDA MORIN NAHAK SERAN

2133028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
LATIHAN *ISOMETRIK HANDGRIP***



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

CLARITA LEFINDA MORIN NAHAK SERAN

2133028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



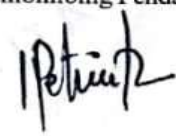
Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Clarita Lefinda Morin Nahak Seran
Nim : 2133028
Judul : Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah *Isometrik Handgrip*

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 19 Agustus 2025


Pembimbing Utama
Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping


Ns. Keristina Ajul, M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Clarita Lefinda Morin Nahak Seran
Nim : 2133028
Judul : Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah *Isometrik Handgrip*

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
TIM PENGUJI Pada Hari Jumat, 22 Agustus 2025 TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Keristina Ajul, M.Kep

Anggota Penguji 2 : Ns. Dheni Koerniawan, M.Kep

Anggota Penguji 3 : Sri Indaryati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Clarita Lefinda Morin Nahak Seran

NIM : 2133028

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah *Isometrik Handgrip*

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Penulis



Clarita Lefinda Morin Nahak Seran

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Clarita Lefinda Morin Nahak Seran

NIM : 2133028

Judul Skripsi : Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah *Isometrik*

Handgrip

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, (22 Agustus 2025)



Clarita Lefinda Morin Nahak Seran