

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah yang telah diajukan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Nilai *adjusted R square* sebesar 0,94 atau 9,4%, yang menunjukkan bahwa persentase pengaruh dari variabel stres kerja terhadap variabel kinerja perawat, sebesar 9,4%. Sedangkan sisanya 90,6% dipengaruhi atau dijelaskan oleh variabel lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini.
- 2) Pada variabel stres kerja nilai *t* hitung 2,099 *t* tabel (2,0322), dan nilai signifikansi sebesar  $0,044 < 0,05$ , artinya stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja perawat Rumah Sakit Karya Asih Charitas Palembang.

#### 2. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas maka, penulis memberikan saran bagi pihak terkait dalam penelitian ini maupun penelitian selanjutnya. Berikut beberapa saran yang dapat diberikan

- 1) Bagi Rumah Sakit Karya Asih Charitas Palembang perlu meningkatkan program atau penambahan fasilitas yang berfungsi sebagai pengelolaan dan penanggulangan stres kerja. Peningkatan penanggulangan program ini

harus disesuaikan terhadap perawat dalam setiap divisi maupun dalam setiap pembagian waktu kerja.

- 2) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk dapat melanjutkan atau mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel bebas atau variabel lainnya yang berhubungan dengan kinerja perawat, serta juga bisa menggunakan indikator lain yang mungkin dapat berpengaruh terhadap indikator kinerja.

### **3. Keterbatasan Penelitian**

Dalam penelitian ini masih terdapat beberapa kelemahan bahkan kekeurangan, maka dari itu penulis menerangkan sejumlah keterbatasan penelitian ini antara lain :

- 1) Data yang diperoleh dari tempat penelitian terbatas untuk dibagikan kepada peneliti.
- 2) Beberapa responden banyak yang sembarangan atau asal dalam menjawab kuesioner.
- 3) Tempat penelitian yang lumayan jauh dari tempat peneliti.