

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2**



SKRIPSI

Oleh :

ANASTASYA BELLA NATALIA

2133022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan

Oleh :
ANASTASYA BELLA NATALIA
2133022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Anastasya Bella Natalia
NIM : 2133022
Judul : Hubungan *Self Care Management* dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 24 Juli 2025

Pembimbing Utama

Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Sri Indaryati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Anastasya Bella Natalia
NIM : 2133022
Judul : Hubungan *Self Care Management* dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Senin, 04 Agustus 2025 dan dinyatakan LULUS.

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Anggota Penguji 1 : Sri Indaryati, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota Penguji 2 : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

Anggota Penguji 3 : Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

TANDA TANGAN

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anastasya Bella Natalia

NIM : 2133022

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Hubungan *self care management* dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis, 04 Agustus 2025



Anastasya Bella Natalia

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anastasya Bella Natalia

NIM : 2133022

Judul Skripsi : Hubungan *self care management* dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 04 Agustus 2025



Anastasya Bella Natalia