

**ANALISIS KOMPARATIF *PARENTAL BURNOUT* DITINJAU  
DARI JENIS KELAMIN, STATUS PERNIKAHAN, JUMLAH  
ANAK, PENDIDIKAN, PENGHASILAN DAN DUKUNGAN  
SOSIAL**

**SKRIPSI**



**RIBKA ELIANA HUTAURUK  
NIM 2143025**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2025**

**ANALISIS KOMPARATIF *PARENTAL BURNOUT* DITINJAU  
DARI JENIS KELAMIN, STATUS PERNIKAHAN, JUMLAH  
ANAK, PENDIDIKAN, PENGHASILAN DAN DUKUNGAN  
SOSIAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan  
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



**RIBKA ELIANA HUTAURUK**

**NIM 2143025**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2025**



## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ribka Eliana Huta uruk  
NIM : 2143025  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Analisis Komparatif *Parental Burnout* Ditinjau dari Jenis Kelamin, Status Pernikahan, Jumlah Anak, Pendidikan, Penghasilan dan Dukungan sosial

Menyetujui Untuk Diajukan Pada  
Ujian Skripsi Program Strata – I  
Palembang, 07 Juli 2025

Pembimbing Skripsi

Diana Putri Arini, M.A., M.Psi., Psikolog  
NIDN 0220129301

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi

  
  
Ansehniis Agung Pramudito, S.Psi., M.A  
NIDN 0221048801

## SKRIPSI

### **ANALISIS KOMPARATIF *PARENTAL BURNOUT* DITINJAU DARI JENIS KELAMIN, STATUS PERNIKAHAN, JUMLAH ANAK, PENDIDIKAN, PENGHASILAN DAN DUKUNGAN SOSIAL**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Ribka Eliana Hutaeruk  
NIM 2143025

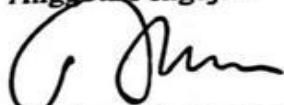
Telah dipertahankan di Depan Dewan Pengaji  
pada Tanggal, 07 Juli 2025

Ketua Pengaji



Diana Putri Arini, M.A., M.Psi., Psikolog  
NIDN 0220129301

Anggota Pengaji I



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A  
NIDN 0221048801

Anggota Pengaji II



Antonny Wijaya, S.S., M.Hum., M.A  
NIDN 0221028003



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Diawali dengan dalam Nama Tuhan Yesus dan diakhiri dengan Puji Tuhan

### **Motto:**

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikian firman TUHAN, yaitu rancangan damai Sejahtera dan bukan rancangan kecelakan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan. (Yeremia 29:11)

TUHAN akan mengangkat engkau menjadi kepala dan bukan ekor, engkau akan tetap naik dan bukan turun. (Ulangan 28:13a)

Dahulu aku muda, sekarang telah menjadi tua, tetapi tidak pernah kulihat orang ditinggalkan atau anak cucunya meminta-minta roti; tiap hari ia menaruh belas kasihan dan memberi pinjaman, dan anak cucunya menjadi berkat (Mazmur 37:25-26)

### **Dipersembahkan untuk:**

- Tuhan Yesus yang termanis
- Bapa dan mama tercinta, kepada adik-adik dan semua keluarga yang tersayang.
- Sahabat-sahabat terbaik yang selalu mendukung dari awal sampai akhir.



## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA**

Nama : Ribka Eliana Hutaurok  
NIM : 2143025  
Judul : Analisis Komparatif *Parental Burnout* Ditinjau dari Jenis Kelamin, Status Pernikahan, Jumlah Anak, Pendidikan, Penghasilan dan Dukungan Sosial

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti bukti yang cukup, maka saya bersedia dibatalkan gelar sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut”

Palembang, 07 Juli 2025





## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ribka Eliana Hutaurok  
NIM : 2143025  
Program Studi : Psikologi  
Judul Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Univeritas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royaliti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul:

**“ANALISIS KOMPARATIF PARENTAL BURNOUT DITINJAU DARI JENIS KELAMIN, STATUS PERNIKAHAN, JUMLAH ANAK, PENDIDIKAN, PENGHASILAN DAN DUKUNGAN SOSIAL”** Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royaliti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang,  
Pada tanggal, 07 Juli 2025



Ribka Eliana Hutaurok  
NIM 2143025