

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT DI
RUMAH SAKIT PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ELSA MAYORI AGUSTIA

2435014

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2025

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT DI
RUMAH SAKIT PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh:

ELSA MAYORI AGUSTIA

2435014

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2025

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Elsa Mayori Agustia
Nim : 2435014
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Masalah
Keperawatan Utama Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi di
Rumah Sakit Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 24 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, S.Kep., M.Kep.

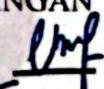
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Elsa Mayori Agustia
Nim : 2435014
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, Selasa, 1 Juli 2025 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI: **TANDA TANGAN**
Ketua Dewan Penguji : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep. 
Anggota Penguji 1 : Sri Indaryati, S.Kep., Ners., M.Kep. 

Mengesahkan
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Ketut Suryani, S.Kep., M.Kep.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyasa, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Elsa Mayori Agustia

NIM : 2435104

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Penulis



Elsa Mayori Agustia

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Elsa Mayori Agustia

NIM : 2435014

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 4 Juni 2025

