

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
CAMPUR JAHE MERAH TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Disusun Oleh :
PURNAMA FITRIAYANTI
2435016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG 2025**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
CAMPUR JAHE MERAH TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :
PURNAMA FITRIAYANTI
2435016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG 2025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN
NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Purnama Fitriayanti
Nim : 2435016
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Campur
Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada
Penderita Hipertensi

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners

Palembang, 24 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Vincencius Surani M.Kep

Mengetahui,

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN
NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Purnama Fitriayanti
NIM : 2435016
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Campur Jahe Merah
Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji jenjang Profesi
Pada Hari Rabu, 01 Juli 2025 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Ns. Vincencius Surani, M.Kep

Anggota Penguji : Ns. Keristina Ajul, M.Kep

TANDA TANGAN

Mengetahui

Ketua Program Studi

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Ketut Suryani, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Purnama Fitriayanti

NIM : 2435016

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Campur Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan



PERNYATAAN PERRSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Purnama Fitriyanti

NIM : 2435016

Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Campur Jahe Merah
Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 01 Juli 2025

Pemberi Pernyataan



Purnama Fitriyanti