

**PENGARUH *TECHNOSTRESS* DAN *WORK-FAMILY
CONFLICT* TERHADAP *EMPLOYEE WELL-BEING*
DOSEN DI UNIVERSITAS SWASTA KOTA
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan
Dalam memperoleh gelar Sarjana S1**



ELLAINÉ NURIKA GOMEZ

NIM: 2122115

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**PENGARUH *TECHNOSTRESS* DAN *WORK-FAMILY
CONFLICT* TERHADAP *EMPLOYEE WELL-BEING*
DOSEN DI UNIVERSITAS SWASTA KOTA
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan
Dalam memperoleh gelar Sarjana S1**



ELLAINE NURIKA GOMEZ

NIM: 2122115

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH *TECHNOSTRESS* DAN *WORK-FAMILY*
CONFLICT TERHADAP *EMPLOYEE WELL-BEING* DOSEN
DI UNIVERSITAS SWASTA KOTA PALEMBANG**

Disusun oleh:
ELLAINÉ NURIKA GOMEZ
NIM: 2122115

Telah disetujui oleh:

Dosen pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ega Leovani', written in a cursive style.

Ega Leovani, SE., M.M.

Tanggal, 11 Juli 2025

SKRIPSI
PENGARUH *TECHNOSTRESS* DAN *WORK-FAMILY*
***CONFLICT* TERHADAP *EMPLOYEE WELL-BEING* DOSEN**
DI UNIVERSITAS SWASTA KOTA PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

ELLAINÉ NURIKA GOMEZ
NIM: 2122115

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, 16 Juli 2025
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Nama Lengkap

Ketua : Ega Leovani, S.E., M.M.

Anggota : Anastasia Sri Sukistini, S.E., M.M.

Anggota : Lina, S.E., M.Si.

Tanda Tangan



Palembang, 16 Juli 2025

Ketua Program Studi Manajemen

Fakultas Bisnis dan Akuntansi

Universitas Katolik Musi Charitas



Sugriyana Sri Kewal, S. E., M.Si.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

There are many plans in the heart, but only God's will happens

Skripsi ini di persembahkan untuk:

- **Tuhan Yang Maha Esa**
- **Keluarga**
- **Universitas Katolik Musi Charitas**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ellaine Nurika Gomez
NIM : 2122115
Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul: **PENGARUH *TECHNOSTRESS* DAN *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *EMPLOYEE WELL-BEING* DOSEN DI UNIVERSITAS SWASTA KOTA PALEMBANG** adalah karya saya.

Skripsi ini adalah karya ilmiah yang bebas dari unsur plagiat. Apabila dikemudian hari terbukti ada unsur plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas Katolik Musi Charitas.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 16 Juli 2025

Pemberi Pernyataan



Ellaine Nurika Gomez

PERNYATAAN
PERSETUJUAN UNGGAH KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ellaine Nurika Gomez

NIM : 2122115

Judul Skripsi : **PENGARUH *TECHNOSTRESS* DAN *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *EMPLOYEE WELL-BEING* DOSEN DI UNIVERSITAS SWASTA KOTA PALEMBANG**

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 16 Juli 2025

Pemberi Pernyataan



Ellaine Nurika Gomez