

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE*  
TERHADAP ALIRAN PUNCAK EKSPIRASI  
PADA PEROKOK AKTIF**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Oleh :

**ANASTASIA ALVAREZA RATIH DAMAYANTI**

**2435025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
PALEMBANG  
2025**

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE*  
TERHADAP ALIRAN PUNCAK EKSPIRASI  
PADA PEROKOK AKTIF**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Profesi Keperawatan

Oleh :

**ANASTASIA ALVAREZA RATIH DAMAYANTI**

**2435025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
PALEMBANG  
2025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Anastasia Alvareza Ratih Damayanti  
NIM : 2435025  
Judul : Penerapan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Aliran Puncak  
Ekspirasi pada Perokok Aktif

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN pada jenjang Profesi Ners  
Palembang, 9 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Keristina Ajul, M. Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Ketut Suryani, M. Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners**

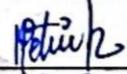
Nama : Anastasia Alvareza Ratih Damayanti  
Nim : 2335013  
Judul : Penerapan *Deep Breathing Exercise* Terhadap  
Aliran Puncak Ekspirasi Pada Perokok Aktif

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan  
dihadapan Tim Penguji KIAN jenjang Profesi  
Ners  
Palembang, 11 Juni 2025 dinyatakan **LULUS**

**TIM PENGUJI**

Ketua Dewan Penguji : Ns.Keristina Ajul, M.Kep  
Dewan Penguji 1 : Ns. Sanny Frisca, M. Kep

**TANDA TANGAN**


Mengesahkan,  
Ketua Program Studi

Ns. Ketut Suryani, M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati, S.Kep, Ners, M.Kep



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Anastasia Alvareza Ratih Damayanti

NIM 2435025

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul : Penerapan *Deep Breathing Exercise* Terhadap

Aliran Puncak Ekspirasi pada Perokok Aktif

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis,



Anastasia Alvareza Ratih Damayanti

**PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Anastasia Alvareza Ratih Damayanti

NIM : 2435025

Judul Skripsi : Penerapan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Aliran  
Puncak Ekspirasi Pada Perokok Aktif.

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik  
Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya  
tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa  
paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juni 2025



Anastasia Alvareza Ratih Damayanti