

**PENERAPAN TERAPI BENSON TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh:

RIZKI BERLIANA

2435021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2025

**PENERAPAN TERAPI BENSON TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan Kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh:

RIZKI BERLIANA

2435021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Rizki Berliana
ID : 2435021
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Tekanan
Darah pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Palembang

Menyetujui untuk diujikan ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 11 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Aniska Indah Fari, M. Kep.

Mengetahui

Ns. Ketut Suryani, M. Kep.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Rizki Berliana
ID : 2435021
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, 11 Juni 2025 dinyatakan LULUS

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji: Ns. Aniska Indah Fari, M. Kep.

Anggota Penguji 1 : Ns. Sanny Frisca, M. Kep.

TANDA TANGAN

Mengesahkan

Ketua Program Studi dan Ners

Ns. Ketut Suryani, M. Kep.

Mengetahui

Dekan

Sriwijati, S. Kep., Ners., M. Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Berliana

NIM : 2435021

Program Studi: Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan-penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis



Rizki Berliana, S.Kep.

**PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Rizki Berliana

NIM : 2435021

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juni 2025



Rizki Berliana, S. Kep.