

**PENERAPAN AKTIVITAS JALAN KAKI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Oleh :
RINI SAPITRI
2435023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**PENERAPAN AKTIVITAS JALAN KAKI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Oleh :
RINI SAPITRI
2435023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

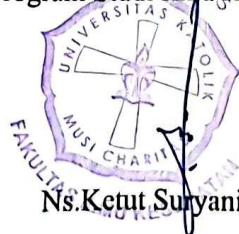
Nama : Rini Sapitri
Nim : 2435023
Judul : Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 09 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Rini Sapitri
Nim : 2435023
Judul : Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi


Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Rabu, 11 Juni 2025 dan dinyatakan **LULUS**

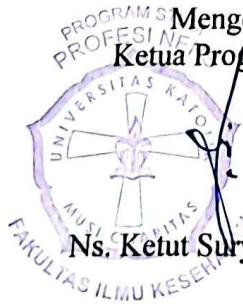
TIM PENGUJI:

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Anggota Penguji 1 : Ns. Aniska Indah Fari M.Kep.

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Ketut Suryani, M.Kep.



Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Sriyati, Ners., M.Kep.



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rini Sapitri

NIM : 2435023

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul : Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Penulis



Rini Sapitri

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rini Sapitri

NIM : 2435023

Judul Skripsi : Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan KIAN saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juni 2025

Pemberi Pernyataan

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'SEPOLOU RIBU RUPIAH', 'METAL', and 'TEMPER'. The serial number 'E3092AMX228437230' is visible at the bottom.

Rini Sapitri