PENERAPAN *PREGNANCY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN KELUHAN KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

TATIANA AGNES SUMARTO

2435017

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG 2025

PENERAPAN *PREGNANCY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN KELUHAN KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

TATIANA AGNES SUMARTO

2435017

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG 2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Tatiana Agnes Sumarto
NIM : 2435017
Judul : Penerapan *Pregnancy Exercise* Terhadap Penurunan Keluhan Kram Kaki pada Ibu Hamil Trimester III

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 5 Juni 2025

Pembimbing Utama

Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, S.Kep., M.Kep.

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Ketut Suryani, S.Kep., M.Kep.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Tatiana Agnes Sumarto
ID : 2033001
Judul : Penerapan *Pregnancy Exercise* Terhadap Penurunan Keluhan Kram Kaki pada Ibu Hamil Trimester III

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, 11 Juni 2024 dan dinyatakan **LULUS.**

TIM PENGUJI	TANDA TANGAN
Ketua Dewan Penguji : Ns. M.K. Fritiani Fruitasari, M.Kep.	
Anggota Penguji 1 : Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.	

Mengetahui	Mengesahkan
Ketua Program Studi	Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Ns. Ketut Suryani, S.Kep., M.Kep.	Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tatiana Agnes Sumarto

NIM : 2435017

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul : Penerapan *Pregnancy Exercise* Terhadap Penurunan Keluhan Kram Kaki pada Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keaslian nya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis

Tatiana Agnes Sumarto

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tatiana Agnes Sumarto

NIM : 2435017

Judul Skripsi : Penerapan *Pregnancy Exercise* Terhadap Penurunan Keluhan Kram Kaki pada Ibu Hamil Trimester III

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 2025

Pemberi Pernyataan

Tatiana Agnes Sumarto