

LAPORAN

KEGIATAN PUBLIKASI MEDIA MASSA



Kuat secara Mental, Bijak dalam Konflik: Prodi PBI dan Manajemen UKMC Dampingi Generasi Pemimpin Gereja

Disusun oleh:

Anselmus Inharjanto SCJ, M.Phil.	NIDN 0201047801
Yohanes Heri Pranoto, S.Pd., M.Pd.	NIDN 0221108701
Dr. Florentinus Heru Ismadi SCJ	NIDN 0229107101
Ega Leovani, S.E., M.M.	NIDN 0216088702
Catharina Clara, S.E., M.Si.	NIDN 0211047601

Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris

Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS PALEMBANG

2025

- A. Nama Media Massa : Media Sriwijaya
- B. Kategori Media Massa : Media Cetak Regional Sumatera Selatan
- C. Terbit pada : Rabu, 9 April 2025
- D. Halaman : 10
- E. URL artikel : -

Kuat secara Mental, Bijak dalam Konflik: Prodi PBI dan Manajemen UKMC Dampingi Generasi Pemimpin Gereja



PALEMBANG, MEDIASRIWIJAYA – Sebagai bagian dari komitmen terhadap pengabdian kepada masyarakat, para dosen dan mahasiswa Universitas Katolik Musi Charitas (UKMC) Palembang melaksanakan kegiatan bertema “Mendewasakan Pribadi dan Mengelola Konflik dengan Bijaksana untuk Kesehatan Mental” di Seminari Mengengah St. Paulus Palembang. Kegiatan ini berlangsung sejak Februari hingga April 2025 dan menyasar para siswa kelas akhir (Rhetorica) seminari tersebut.

Kegiatan ini dilaksanakan oleh dua dosen dari Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris (PBI), yaitu Anselmus Inharjanto SCJ dan Yohanis Heri Pranoto. Sementara itu, dari Program Studi Manajemen turut hadir Florentinus Heru Ismadi SCJ, Catharina Clara, dan Ega Leovani. Ketiganya terlibat aktif dalam penyampaian materi serta pendampingan selama kegiatan berlangsung.

Tidak hanya dosen, keterlibatan mahasiswa juga menjadi bagian penting dalam pelaksanaan kegiatan. Tiga mahasiswa, yakni Winda Febrianti Nadeak,

Lisbet Pebriani Siahaan, dan Aiska Faira Herdiansyah turut mendampingi peserta dalam sesi refleksi, diskusi, dan penulisan narasi pribadi yang menggambarkan perjalanan formasi mereka di seminari.

Sebanyak 29 siswa kelas Rhetorica A dan Rhetorica B mengikuti rangkaian kegiatan ini dengan antusias. Mereka mendapatkan seminar interaktif mengenai kesehatan mental, pengelolaan emosi, dan resolusi konflik. Melalui pendekatan reflektif dan partisipatif, kegiatan ini tidak hanya menambah wawasan, namun juga menjadi ruang aman bagi para seminaris untuk mengeksplorasi emosi dan dinamika relasi dalam komunitas mereka.

Salah satu puncak kegiatan ini adalah ajakan kepada para peserta untuk mengekspresikan pengalaman pribadi mereka dalam bentuk tulisan reflektif. Tulisan-tulisan ini nantinya akan dihimpun dan diterbitkan dalam sebuah book chapter berjudul “Jejak Langkah: Refleksi, Kepemimpinan, dan Masa Depan”. Buku ini tidak hanya menjadi luan akademik

dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat, namun juga menjadi kenangan yang penuh makna bagi para siswa sebelum mereka melanjutkan studi ke seminari tinggi.

Anselmus Inharjanto SCJ yang juga merupakan pamong seminari sekaligus ketua kegiatan, menyampaikan pesan dalam terbitnya buku ini. Ia mengatakan, “Buku ini bukan hanya sekadar kumpulan tulisan. Ia adalah cermin perjalanan batin, jejak langkah dalam diam, dan pericikan cahaya dari proses pembentukan pribadi. Semoga buku ini menjadi pengingat bahwa menjadi pemimpin dimulai dari keberanian mengenal diri sendiri dan merawat batin.”

Kegiatan ini menjadi bukti nyata sinergi antara dunia akademik dan komunitas religious dalam membangun generasi yang matang secara intelektual dan emosional. Dengan pendekatan humanis, kegiatan ini diharapkan mampu menjadi model kolaborasi yang bias ditiru dalam konteks pendidikan dan pembinaan karakter remaja lainnya. (daris)

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
Veritas Et Scientia Nobis Lumen

PENERIMAAN MAHASISWA BARU

TAHUN AKADEMIK 2025-2026

PERKULIAHAN MULAI

SEPTEMBER 2025

EARLY BIRD
SEPTEMBER – OKTOBER 2024 ✓

JALUR BEASISWA
MULAI SEPTEMBER 2024 ✓

JALUR TANPA TES ✓

Langsung daftar : admi.ukmc.ac.id

FAKULTAS SAINS & TEKNOLOGI

- ARSITEKTUR (SI)
- TEKNIK INDUSTRI (SI)
- INFORMATIKA (SI)
- SISTEM INFORMASI (SI)

FAKULTAS BISNIS & AKUNTANSI

- AKUNTANSI (SI)
- MANAJEMEN (SI)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

- ILMU KEPERAWATAN (SI) + PROFESI NERS
- TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS (DIV)
- KEBIDANAN (DIII)

FAKULTAS HUMANIORA & ILMU PENDIDIKAN

- PSIKOLOGI (SI)
- PENDIDIKAN BAHASA INGGRIS (SI)
- PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR (SI)

DAPATKAN BEASISWA HINGGA 100%

ukmc.palembang
 ukmc tv
 ukmc.plm
 089508165505

visit our website : www.ukmc.ac.id

Catatan:
Laporan dibuat dalam 1 file format PDF