

**GAMBARAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH LANSIA
YANG MENGIKUTI SENAM *B- FIT EXERCISE***



SKRIPSI

**Oleh :
MARIA VERAWATI
1933008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2024**

**GAMBARAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH LANSIA YANG
MENGIKUTI SENAM *B- FIT EXERCISE***



SKRIPSI

Diajukan
Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

MARIA VERAWATI

1933008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

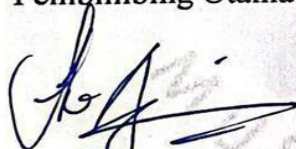


Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Maria verawati
Nim : 1933008
Judul : Gambaran perubahan tekanan darah lansia yang mengikuti senam
b-fit Exercise

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian jenjang Sarjana Keperawatan
Palembang, 10 Agustus 2023

Pembimbing Utama


Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Pembimbing Pendamping


Ns. Keristina Ajul, M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners


(Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Maria verawati
NIM : 1933008
Judul : Gambaran perubahan tekanan darah lansia yang mengikuti senam *b-fit Exercise*

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Hari Jumat ,25 Agustus 2023 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI :

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Anggraini, S.Kep.,M.Kes
Anggota Penguji 1 : Ns. Keristina Ajul, M.Kep
Anggota Penguji 2 : Ns. Vausta Nurjanah, S.Kep., MAN
Anggota Penguji 3 : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

TANDA TANGAN

Mengetahui
Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria verawati

NIM : 1933008

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Gambaran perubahan tekanan darah lansia yang mengikuti
senam b-fit Exercise

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis



Maria Verawati

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria verawati

NIM : 1933008

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Gambaran perubahan tekanan darah lansia yang mengikuti senam *b-fit Exercise*

Menyatakan bahwa saya akan memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanda meminta izin dari saya terlebih dahulu selama nama saya tetap tercantum didalamnya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 27 Juli 2023


Maria verawati