

Jurnal Harapan Bangsa

Jurnal Kajian Bidang Kesehatan dan Kebidanan



Nama Jurnal	Volume	Nomor	Tahun Terbit
Harapan Bangsa	03	02	2015



Akademi Kebidanan Tunas Harapan Bangsa
Jl. Angkatan 66 Lrg. Suka Damai II No.980 RT. 12 RW. 05
Kel. Pipa Reja Kec. Kemuning, Palembang
Telp: 0711-813243 e-mail: akbid_thb@yahoo.com
Website: www.akbidthb.ac.id



HARAPAN BANGSA

Jurnal Kesehatan dan Kebidanan

ISSN : 2338-4433

Pimpinan Umum Redaksi : Hj. Amenda Paswida Sebayang, SKM, SST, M.Kes

Dewan Redaksi : Hj. Diah Sukarni, S.Pd, M.Kes
Yeni Elviani, SKM, M.Kes
Marina Puji Lestari Sembaring, SE, M.Si
Cintami Atmawati, S.SiT

Redaksi Pelaksana : Susmita, S.SiT
Erviyanti, SST
Mardelia, S.SiT
Popi Angristaria, SST
Veny Fariza, SST

Alamat Redaksi : Jl. Angkatan 66 Lr. Suka Damai II No. 980 RT. 12
RW. 05 Kel. Pipa Reja Kec. Kemuning Palembang
Telp (0711) 814822 Email: akbid_thb@yahoo.com
Website: www.akbidthb@ac.id

Frekuensi Terbit : Setiap 2 kali perTahun

DAFTAR ISI

	Halaman
1. Hubungan Antara Usia Kehamilan dan Persalinan Seksio Sesarea Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Palembang Bari Tahun 2015 Amenda Paswida	76-80
2. Hubungan Antara Usia dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE di Puskesmas Pakjo Palembang Tahun 2015 Ria Maryanti	81-88
3. Perbedaan Pengaruh Intervensi Static Ultrasound dan Muscle Energy Tecnique dengan Longitudinal Ultrasound dan Muscle Energy Technique dalam Menurunkan Nilai Disabilitas Leher Kasus Sindroma Miofasial Muskulus Trapezius Descenden. Imam Haryoko	89-94
4. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 3 Palembang Tahun 2015. Renda Natalina P, Citra Purwanti dan Vrolagea Jelita Rahman	95-102
5. Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik yang Dilakukan Perawat Pada Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun) yang Mengalami Hospitalisasi diruang Perawatan Anak Rumah Sakit Umum Daerah Lahat Tahun 2015 Yofa Anggriani Utama	103-113
6. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Infertilitas Pada Ibu Pasangan Usia Subur di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Widiyanti Palembang Tahun 2015 Rosmiarti	114-120
7. Analisis Kepuasan Pengunjung Terhadap Mutu Pelayanan Kesehatan di Puskesmas Sembawa Kecamatan Sembawa Kabupaten Banyuasin Tahun 2015 Romliyadi	121-130
8. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gandus Palembang Tahun 2015 Tiara Aquarini	131-140
9. Efektifitas Pemanfaatan Tumbuhan Eceng Gondok (<i>Eichhornia Crassipes</i>) Dalam Menurunkan Kadar Phospat (PO ₄) Pada Limbah Cair Laundry di Silabranti Palembang Zairinayati dan Fenny Apriani	141-150

10. Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Farmakologi ; Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang Yunita Liana	151-156
11. Hubungan Antara Kebiasaan Jajan dan Kebiasaan Cuci Tangan Anak Dengan Kejadian Typoid di Irna Anak dan Poli Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2013 Maya Fadlilah	157-165
12. Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Renny Triwijayanti	166-170
13. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepuasan Pasien Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman Anita Apriany	171-176
14. Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman Pada Pasien Fraktur Dewi Pujiana	177-183
15. Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Ibu Primigravida dan Multigravida Pada Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Novita Anggraini	184-187
16. Analisis Promosi Kesehatan <i>Range Of Motion</i> Dalam Menurunkan Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid diPanti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Indralaya Tahun 2015 Isrizal	188-197
17. Hubungan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di BPM Elis Fitriana Palembang Tahun 2015 Tri Sartika	198-201
18. Hubungan Antara Paritas dan Pendidikan Ibu Dengan Kunjungan Nifas diPoli KIA RSUD Palembang BARI Tahun 2015 Lindayani	202-206
19. Pengaruh Senam Pernafasan Terhadap Saturasi Oksigen dan Kekuatan Otot Tangan Tenaga Satpam Pada PT. Tangkas Di Palembang Chairil, Marsidi dan Heriziana	207-213

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA IBU PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAVIDA PADA TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

Oleh :

Novita Anggraini

Dosen PSIK dan Profesi Unika Musi Charitas Palembang

Email : novitaanggraini06@gmail.com

Abstrak

Kehamilan, persalinan, serta menjadi seorang ibu merupakan peristiwa dan pengalaman yang sangat penting dalam kehidupan seorang wanita. Karena peristiwa ini lah seorang wanita akan menyambut kehamilannya dengan gembira, dan tidak sedikit pula seorang wanita yang menyambutnya dengan kecemasan, ketakutan, dan kesedihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan antara ibu primigravida dan multigravida pada trimester III dalam menghadapi persalinan di Poli kebidanan RS.RK. Charitas Palembang. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode observasi analitik dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan desain *purposive sampling* dengan jumlah sampel 39 ibu primigravida dan 37 ibu multigravida trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Poli kebidanan RS.RK. Charitas Palembang. Hasil penelitian perbedaan tingkat kecemasan antara ibu primigravida dan multigravida pada trimester III dalam menghadapi persalinan dengan uji *T-test* diperoleh nilai *P Value*= 0.003 < α 0.05 menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan ibu primigravida dan multigravida pada trimester III dalam menghadapi persalinan. Diharapkan bagi tenaga medis agar lebih memperhatikan kondisi psikologi ibu yang akan melahirkan.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Primigravida, Multigravida, Trimester III, Persalinan

PENDAHULUAN

Kehamilan, persalinan, serta menjadi seorang ibu merupakan peristiwa dan pengalaman yang sangat penting dalam kehidupan seorang wanita. Peristiwa tahap demi tahap mulai dari saat kehamilan sampai dengan persalinan tersebut sangat dinikmati oleh seorang wanita karena disanalah mereka merasa menjadi seorang wanita yang sempurna. Kehamilan, persalinan, serta menjadi seorang ibu merupakan peristiwa dan pengalaman yang sangat penting dalam kehidupan seorang wanita. Karena peristiwa ini lah seorang wanita akan menyambut kehamilannya dengan gembira, dan tidak sedikit pula seorang wanita yang menyambutnya dengan kecemasan, ketakutan, dan kesedihan.

Perasaan yang paling sering ditemukan saat seorang wanita sedang hamil sampai dengan melahirkan adalah

perasaan cemas. Kecemasan merupakan suatu kondisi normal yang bisa dirasakan oleh setiap orang jika jiwa sedang mengalami tekanan atau perasaan yang sangat dalam, kecemasan ini dapat berkembang dalam jangka waktu panjang dan tergantung pada pengalaman hidup seseorang (Eka, 2014).

Kecemasan pada ibu hamil paling sering muncul pada trimester III, kecemasan ini dapat berupa pertanyaan ataupun bayangan seputar proses persalinan ibu nantinya, apakah dapat melahirkan normal, cara mengejan, apakah bayi lahir selamat dan normal, serta rasa nyeri waktu persalinan. Bayangan ini akan semakin sering muncul didalam benak ibu hamil. Oleh karena itu, banyak calon ibu yang menghadapi proses persalinan dengan perasaan takut dan cemas (Putri, 2014).

Menurut Fitria (2012), dampak kecemasan yang dialami ibu saat akan menghadapi persalinan yaitu ibu akan menjadi mudah lelah, kehilangan kekuatan sehingga mengganggu kelancaran proses persalinan yang mengakibatkan kala I lama ataupun kala II lama.

Dalam studi yang dilakukan di Einsenberg, menyatakan bahwa 94% wanita khawatir mengenai apakah bayi mereka akan normal, 93% wanita hamil khawatir apakah dia dan bayinya akan melewati persalinan dengan selamat dan 91% wanita khawatir tentang badan mereka dibandingkan kesehatan mereka selama kehamilan (Eka, 2014).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada ibu yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Poli kebidanan RS.RK. Charitas Palembang dengan wawancara kepada 2 orang ibu primigravida trimester III semuanya mengatakan perasaan cemas itu ada karena mereka merasa takut akan proses persalinan yang akan dihadapi serta belum adanya pengalaman, sedangkan pada 2 orang ibu multigravida trimester III, mengatakan masih merasakan cemas tapi tidak sebesar saat pertama mereka hamil, mereka hanya khawatir tentang kondisi kesehatan mereka dan bayi nya yang akan lahir nanti.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, peneliti tertarik mengetahui "Perbedaan tingkat kecemasan antara ibu primigravida dan multigravida pada trimester III dalam menghadapi persalinan di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang".

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini menggunakan observasi analitik dan desain penelitian *cross sectional* dengan uji T-test. Penelitian ini dilaksanakan selama 6 hari yaitu pada tanggal 22-27 Juni 2015 di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang.

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan

kehamilan di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang yang berjumlah 144 orang. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dan didapatkan jumlah sampel 39 orang ibu hamil primigravida dan 37 orang ibu hamil multigravida pada trimester III.

Teknik pengambilan data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh dengan cara menggunakan kuesioner yang telah disediakan dan diisi langsung oleh responden. Kuesioner pada penelitian ini menggunakan skala kecemasan HARS yang terdiri dari 14 pertanyaan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Primigravida Di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang 2015

Umur	Frekuensi	(%)
19-24 tahun	5	12.8
25-29 tahun	27	69.2
>30 tahun	7	17.9
Total	39	100.0

Dari tabel diatas didapatkan bahwa ibu primigravida yang berumur 19-24 tahun sebanyak 5 orang (12.8%) dari 39 responden, berumur 25-29 tahun sebanyak 27 orang (69.2%) dari 39 responden, dan yang berumur >30 tahun sebanyak 7 orang (17.9%) dari 39 responden.

2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Multigravida Di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang 2015

Umur	Frekuensi	(%)
19-24 tahun	2	5.4
25-29 tahun	16	43.2
>30 tahun	19	51.4
Total	39	100.0

Dari tabel diatas didapatkan bahwa ibu multigravida yang berumur 19-24 tahun sebanyak 2 orang (5.4%) dari 37

responden, berumur 25-29 tahun sebanyak 16 orang (43.2%) dari 37 responden, dan yang berumur >30 tahun sebanyak 19 orang (51.4%) dari 37 responden.

3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Primigravida Di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang 2015

Pendidikan	Frekuensi	(%)
Menengah Keatas	21	53.8
Menengah Kebawah	18	46.2
Total	39	100.0

Dari tabel diatas didapatkan bahwa ibu primigravida yang memiliki Pendidikan menengah keatas sebanyak 21 orang (53.8%) dari 39 responden, dan pendidikan menengah kebawah sebanyak 18 orang (46.2%) dari 39 responden.

4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Multigravida Di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang 2015

Pendidikan	Frekuensi	(%)
Menengah Keatas	26	70.3
Menengah Kebawah	11	29.7
Total	37	100.0

Dari tabel diatas didapatkan bahwa ibu multigravida yang memiliki Pendidikan menengah keatas sebanyak 26 orang (70.3%) dari 37 responden, dan pendidikan menengah kebawah sebanyak 11 orang (29.7%) dari 37 responden.

5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang 2015

Kecemasan	Frekuensi	(%)
Tidak Cemas	3	7.7

Cemas Ringan	10	25.6
Cemas Sedang	12	30.8
Cemas Berat	14	35.9
Total	39	100.0

Dari tabel diatas didapatkan bahwa sebagian besar ibu primigravida memiliki kecemasan berat yaitu sebanyak 14 responden (35.9%).

6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Multigravida Di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang 2015

Kecemasan	Frekuensi	(%)
Tidak Cemas	5	13.5
Cemas Ringan	16	43.3
Cemas Sedang	8	21.6
Cemas Berat	8	21.6
Total	37	100.0

Dari tabel diatas didapatkan bahwa sebagian besar ibu multigravida memiliki kecemasan ringan yaitu sebanyak 16 responden (43.3%).

7. Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Ibu Primigravida Dan Multigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Poli Kebidanan RS.RK. Charitas Palembang 2015

Variabel	Mean	SD	SE	P Value
Cemas Primigravida	23.08	5.927	0.974	0.003
Cemas Multigravida	19.14	6.220	1.023	

Dari tabel diatas didapatkan bahwa nilai *P value* dari tingkat kecemasan antara ibu primigravida dan multigravida yaitu $0.003 < 0.05$, dengan demikian berarti ada perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan ibu primigravida dan multigravida pada trimester III dalam menghadapi persalinan.

KESIMPULAN

1. Tingkat kecemasan pada ibu primigravida yaitu sebagian besar mengalami kecemasan berat sebanyak 14 responden (35.9%).
2. Tingkat kecemasan pada ibu multigravida yaitu sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak 16 responden (43.3%).
3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara ibu primigravida dan multigravida pada trimester III dalam menghadapi persalinan dengan nilai P value $0.003 < \alpha = 0.05$.

SARAN

1. Bagi Pasien

Diharapkan menambah pengetahuan dalam bentuk buku, dan leaflet tentang kehamilan dan persalinan, sering menghadiri pelayanan kesehatan, serta selalu melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 4 kali selama kehamilan agar dalam menghadapi persalinan yang akan datang tidak menimbulkan kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dasar bagi penelitian selanjutnya untuk mengkaji lebih dalam mengenai kecemasan pada ibu yang akan melahirkan dengan jumlah sampel yang lebih besar, serta melakukan intervensi untuk mengurangi kecemasan.

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi L.N.V, Sunarsih T. 2011. *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. 2014. *Laporan Dinas Kesehatan Kota Palembang Tahun 2014*
- Hutahean S. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusumawati F, Hartono Y. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Priyoto. 2015. *Nursing Intervention Classification (Nic) Dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika
- Palupi H.F. 2014. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dengan Multigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan Kala I Di Ruma Bersalin Ngudi Saras Jaten*. <http://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id>. Di akses 4 April 2015, pukul 19:00 WIB.
- Rohani, Dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika
- Shodiqoh R.E. 2014. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida*. <http://journal.lib.unair.ac.id>. Diakses 15 Mei 2015, pukul 08:00 WIB.