

**LAPORAN AKHIR
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENDIDIKAN KESEHATAN: STRATEGI MENCEGAH PERILAKU BERISIKO
HIV/AIDS (SEKS BEBAS DAN PENYALAHGUNAAN NAFZA)
DI SMA XAVERIUS LUBUK LINGGAU**

Oleh:

Ns. Sri Indaryati, M.Kep	0220087402	Ketua Tim
Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes	0206118001	Anggota Tim
Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes	0201078801	Anggota Tim
Nopita Sari Panjaitan	1533032	Anggota Tim
Tira Wulandari	1533052	Anggota Tim

**Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners
Fakultas Ilmu kesehatan
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
Juli 2018**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul Kegiatan	Pendidikan Kesehatan: Strategi Mencegah Perilaku berisiko : HIV/AIDS (Seks Bebas dan Penyalahgunaan NAFZA) di SMA Xaverius Lubuk Linggau.
Nama Mitra	: SMA Xaverius Lubuk Linggau.
Ketua Tim Pengusul	:
a. Nama	: Ns. Sri Indaryati, S.Kep., M.Kep
b. NIDN/NIP	: 0220087402 / 069.2004.1
c. Jabatan/Golongan	: Dosen / III/c
d. Program Studi/Fakultas	: Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
e. Perguruan Tinggi	: Universitas Katolik Musi Charitas
f. Bidang Keahlian	: Keperawatan Medikal bedah
g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel	: Jln. Kol. H. Burlian Lrg. Sukasenang No.204 KM 7 Palembang / +62 711 412806 / sriindaryati_iin@ukmc.ac.id
Anggota Tim Pengusul	:
a. Jumlah Anggota	: 2 dosen dan 2 mahasiswa
b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian	: Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes / Kesehatan Reproduksi
c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian	: Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes / Fisiologi Keperawatan
d. Jumlah Mahasiswa yang terlibat	: 2 Mahasiswa
Lokasi Kegiatan/Mitra	:
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	: Lubuk Linggau Barat 1
b. Kabupaten/Kota	: Lubuk Linggau
c. Propinsi	: Sumatera Selatan
d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km)	: 316 KM
Luaran yang Dihasilkan	: Poster dan Booklet
Jangka Waktu Pelaksanaan	: 3 Bulan
Biaya Total	: Rp 3.000.000
Sumber Dana	: UKMC

Mengetahui


Dekan
Ns. Moolina Sitanggang, M.Kep
NIDN. 0212087201
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Palembang, 19 Desember 2017

Ketua Tim Pengusul,


Ns. Sri Indaryati, M.Kep
NIDN. 0220087402


Menyetujui,
Kepala LPPM
Fransiska Soejono, S.E., M.Sc.
NIDN. 0216117701
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

RINGKASAN

Remaja tingkat Sekolah Lanjutan Tingkat Atas (SLTA) adalah salah satu kelompok penduduk yang berperilaku resiko tinggi tertular dan menularkan HIV/ AIDS melalui sek bebas dan narkoba. Data Kemenkes (Kemenkes) tahun 2010 menyebutkan 75% dari 3,2 juta pengguna narkoba adalah remaja. Hasil survey Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) tahun 2011, 51 dari 100 remaja putri di kota besar melakukan sex bebas.

Data Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BPPD) Pemerintah Lubuk Linggau tahun 2016 menunjukkan bahwa pada tahun 2013 Angka kejadian HIV/AIDS : 0%, Remaja usia 15-24 yang memiliki pengetahuan komprehensif tentang HIV dan AIDS :16,5% dan penggunaan kondom pada hubungan seks berisiko tinggi adalah 0,14%. Data ini menunjukkan bahwa risiko penularan penyakit ini juga mengancam penduduk di kota yang merupakan kota administratif dengan perkembangan IPTEKS yang sangat pesat.

Guru-guru Sekolah SMA Xaverius Lubuk Linggau adalah pendidik yang bertanggungjawab dalam mempersiapkan siswanya agar menjadi generasi muda yang mampu meneruskan tongkat estafet kepemimpinan bangsa agar menjadi lebih baik. Pendidikan berbagai aspek dan kegiatan ekstrakurikuler telah ditingkatkan untuk mencapai tujuan pendidikan di sekolah ini. Namun dalam 3 tahun terakhir ini dikatakan bahwa terdapat 2 siswa yang tidak dapat melanjutkan sekolah karena kehamilan akibat sex bebas.

Pengabdian masyarakat ini bertujuan meningkatkan perilaku yang baik dalam mencegah sek bebas dan penyalahgunaan NAFZA untuk mencegah penyakit HIV/AIDS, dengan sasarannya adalah siswa SMA Xaverius Lubuk Linggau. Kegiatan ini termasuk dalam bidang kesehatan dengan Fokus pada pembangunan manusia khususnya remaja melalui peningkatan kesehatan remaja. Metode yang digunakan adalah ceramah,shering dan diskusi. Hasil: setelah dilakukan pengabdian ini adalah siswa memiliki rata-rata pengetahuan yang lebih baik dari sebelumnya dan memiliki komitmen mencegah sek bebas dan penyalahgunaan NAFZA untuk mencegah penyakit HIV/AIDS. Pelaksanaan dilakukan pada tanggal 11 Desember 2017.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, HIV/ AIDS, sex bebas dan penyalahgunaan narkoba

PRAKATA

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Pengabdian kepada Masyarakat di SMA Xaverius Lubuk Linggau yang berjudul “Pendidikan Kesehatan Pencegahan Perilaku Berisiko HIV/ AIDS melalui pencegahan seks bebas dan penyalahgunaan narkoba”

Dalam penulisan laporan ini penulis menggunakan panduan penulisan proposal PkM UKMC. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Yth, Bapak/Ibu/Suster :

1. Ig. Maryanto, SPd, selaku kepala sekolah SMA Xaverius Lubuk Linggau
2. Guru-guru sekolah SMA Xaverius Lubuk Linggau
3. Fransiska Soejono, S.E., M.Sc., selaku Kepala LPPM Universitas Katolik Musi Charitas

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan PkM ini masih membutuhkan perbaikan untuk peningkatan kualitas laporan, Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun guna memperbaiki dan meningkatkan kualitas di masa mendatang.

Atas segala bantuan yang diberikan, penulis mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkatnya yang berlimpah kepada kita semua.

Palembang, 19 Juni 2018

Penulis