

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS RELAKSASI BENSON
DENGAN HIPNOTIK LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
BEDAH MAYOR**



SKRIPSI

Oleh :

ENITA SARI
2333095P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2025**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS RELAKSASI BENSON
DENGAN HIPNOTIK LIMA JARI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
BEDAH MAYOR**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

ENITA SARI
2333095P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG 2025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda persetujuan skripsi

Nama : Enita Sari
NIM : 2333095P
Judul : Perbedaan Efektivitas Relaksasi Benson dengan Hipnotik Lima
Jari terhadap Kecemasan Pasien Pre operasi Bedah mayor

Menyetujui untuk diujikan pada ujian skripsi jenjang Sarjana Keperawatan
Palembang, 14 Januari 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Vincencius Surani, S.Kep., MKep

Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Enita Sari
NIM : 2333095P
Judul : Perbedaan Efektivitas Relaksasi Benson dengan Hipnotik Lima Jari terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Hari Selasa, 21 Januari 2025 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Vincencius Surani, M.Kep
Anggota Penguji 1 : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes
Anggota Penguji 2 : Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, M.Kep
Anggota Penguji 3 : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep

TANDA TANGAN

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Srimiyati S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Enita sari

NIM : 2333095P

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Perbedaan Efektivitas Relaksasi Benson dengan Hipnotik
Lima Jari terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah
Mayor

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Penulis



Enita Sari

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Enita sari

NIM : 2333095P

Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Relaksasi Benson dengan Hipnotik Lima Jari terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Januari 2025
Pemberi Pernyataan



Enita Sari