

statistic for windows versi 22.0 yang selanjutnya dilakukan uji Korelasi Spearman (Siregar,2014).

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil rata-rata kadar hemoglobin (Hb) pada perokok aktif lebih kecil sebesar 13 gr/dL dari pada perokok pasif sebesar 15 gr/dL. Berdasarkan hasil uji Spearman pada remaja perokok aktif dan pasif menunjukkan bahwa kadar Hemoglobin (Hb) dengan nilai (sig 1-tailed) $0,000 < 0,05$ dan koefisien korelasi 0,781 artinya ada hubungan signifikan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan secara rata-rata kadar hemoglobin terjadi penurunan pada kedua kelompok terutama pada kelompok remaja perokok aktif. Hasil pada kelompok remaja perokok aktif kadar hemoglobin rata-rata 13 gr/dL sementara rata-rata pada remaja perokok pasif 15 gr/dL walau kedua kelompok masih dalam batas-batas normal. Hasil uji statistik didapatkan hasil adanya hubungan yang signifikan antara perokok aktif dan perokok pasif dengan kadar hemoglobin.

Adanya hubungan yang signifikan kadar hemoglobin (Hb) pada kelompok remaja perokok aktif dan perokok pasif disebabkan karena daya ikat CO dengan hemoglobin lebih kuat bila dibandingkan dengan daya ikat oksigen terhadap hemoglobin. CO berikatan dengan Hb (carboxyhemoglobin) beberapa kali lebih stabil bila dibandingkan dengan oksigen berikatan dengan Hb (oxyhemoglobin) sehingga berdampak berkurangnya kadar oksigen (O_2) dalam darah. Kondisi ini akan menyebabkan oksigen dalam jaringan tubuh mengalami penurunan dan akan berefek terutama akan mempengaruhi susunan saraf simpatis dan desaturasi hemoglobin oleh karbonmonoksida (CO) (Soekirman,2000).

Hal ini sesuai dengan dengan penelitian yang dilakukan oleh Irawati, Julizar dan Iramah (2011) bahwa CO mempunyai kemampuan mengikat hemoglobin sebesar 210-300 kali lebih kuat dari daya ikat oksigen (oksihemoglobin). Penelitian yang dilakukan oleh Dewatisari. W.B dan Lydiani. M (2014) mengatakan bahwa penurunan kadar hemoglobin disebabkan karena gas CO yang masuk ke dalam tubuh akan mempengaruhi susunan saraf simpatis dan hemoglobin mengalami desaturasi dan Penelitian yang dilakukan oleh Wulandari, Sayono, Meikawati pada tikus jantan galur wistar (2013) menunjukkan ada pengaruh berbagai dosis paparan asap rokok terhadap kadar hemoglobin.

4. SIMPULAN DAN SARAN

4.1. Simpulan

Ada hubungan antara remaja perokok aktif dan perokok pasif dengan kadar hemoglobin dimana terjadi penurunan kadar hemoglobin baik pada kelompok remaja perokok aktif maupun kelompok remaja perokok pasif namun pada kelompok remaja perokok aktif menunjukkan penurunan kadar hemoglobin lebih tinggi bila dibandingkan dengan kelompok remaja perokok pasif.

4.2. Saran

Sebaiknya diciptakan ruang area publik bebas rokok lebih banyak lagi, sehingga tercipta ruang yang bebas dari gas CO dan masyarakat yang sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Badan POM.2005 : Keracunan yang disebabkan gas karbon monoksida (CO) <http://www.pom.go.id/mobile/index.php/view/berita/76/Keracunan-yang-Disebabkan-Gas-Karbon-Monoksida.html>
- Chriswardani Suryawai, Lucia Ratna Kartikawulan dan Ki Hariyadi.2012.Konsumsi Rokok Rumah Tangga Miskin di Indonesia dan Penyusunan Agenda Kebijakannya.Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia.Volume 01 Nomor 02 Juni 2012;69-76.
- Depkes, 2011.Resiko utama Penyakit Tidak Menular (PTM) disebabkan rokok <http://www.depkes.go.id/article/print/1386/risiko-utama-penyakit-tidak-menular-disebabkan-rokok.html>
- Dewatisari .W.B dan Lydiani. M. 2014. Tingkat Kemampuan Berbagai Macam Kultivar Sansevieria trifasciata Dalam Mereduksi Gas CO Dari Asap Rokok. http://repository.ut.ac.id/6018/1/2014_308.pdf
- Endrawanch. 2009. Indonesia dan Rokok. Jakarta : Grasindo.
- Hasanah. Hasyim. 2014. SAWWA Volume 9 Nomor 2 April 2014
- Infodatin,2014 <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hari-tanpa-tembakau-sedunia.pdf>
- Irawati. Lili, Julizar dan Miftah Iramah, 2011. Hubungan dan Jumlah Lamanya Merokok Dengan Viskositas Darah. Majalah Kedokteran Andalas No.2. Vol.35. Juli-Desember 2011. <http://jurnalnka.fk.unand.ac.id/index.php/article/viewFile/101/97>
- Kemenkes RI,2016a. Germas Wujudkan Indonesia Sehat. <http://www.depkes.go.id/article/view/16111500002/germas-wujudkan-indonesia-sehat.html>. Diakses 2 Desember 2017
- KemenKes RI. 2016b. Merokok, Tak Ada Untung Banyak Sengsaranya.Diakses 16 Oktober 2017. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia: www.depkes.go.id. <http://www.depkes.go.id/article/view/17041300002/merokok-tak-ada-untung-banyak-sengsaranya.html>