

**PENGARUH STRES KERJA DAN KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN-KERJA (*WORK-LIFE BALANCE*)
TERHADAP KEPUASAN KARYAWAN PADA JASA
EKSPEDISI DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan
dalam memperoleh gelar Sarjana S1**



ALDO PRANATA

NIM : 2022054

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2024**

**PENGARUH STRES KERJA DAN KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN-KERJA (*WORK-LIFE BALANCE*)
TERHADAP KEPUASAN KARYAWAN PADA JASA
EKSPEDISI DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan
dalam memperoleh gelar Sarjana S1**



ALDO PRANATA

NIM : 2022054


**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2024**

SKRIPSI
PENGARUH STRES KERJA DAN KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN-KERJA (*WORK-LIFE BALANCE*) TERHADAP
KEPUASAN KERJA KARYAWAN PADA JASA EKSPEDISI DI
KOTA PALEMBANG

Disusun oleh:
ALDO PRANATA
NIM: 2022054

Telah disetujui oleh:

Dosen pembimbing


Anastasia Sri Sukistini, S.E., M.M.

Tanggal, 16 Juli 2024

SKRIPSI
PENGARUH STRES KERJA DAN KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN-KERJA (*WORK-LIFE BALANCE*) TERHADAP
KEPUASAN KERJA KARYAWAN PADA JASA EKSPEDISI DI
KOTA PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

ALDO PRANATA

NIM: 2022054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 31 Juli 2024

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan tim penguji

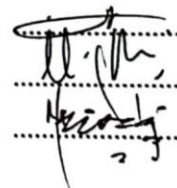
Nama Lengkap

Ketua : Anastasia Sri Sukistini, S.E., M.M.

Anggota : Micheline Rinamurti, S.E., M.Si.

Anggota : Drs. Ignasius Heri Satrya Wangsa, M.M., PGCE.

Tanda Tangan



Palembang, 31 Juli 2024

Ketua Program Studi manajemen

Fakultas Bisnis dan Akuntansi

Universitas Katolik Musi Charitas



Suramaya Suci Kewal, S.E., M.Si., QWP.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Hiduplah Untuk Mencapai Kebebasan, Bukan Untuk Mencapai

Kematian

&

Takdir Memang Ditangan Tuhan, Tapi Usaha Tetap Harus Jadi

Hal Yang Utama

“Aldo Pranata”

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

- **Tuhan Yang Maha Esa**
- **Papa dan Mama**
- **Sahabat, Teman dan Rekan seperjuangan**
- **Universitas Katolik Musi Charitas**

**PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aldo Pranata
NIM : 2022054
Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul : **PENGARUH STRES KERJA DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN-KERJA (*WORK-LIFE BALANCE*) TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN PADA JASA EKSPEDISI DI KOTA PALEMBANG** adalah karya saya.

Skripsi ini adalah karya ilmiah yang bebas dari unsur plagiat. Apabila dikemudian hari terbukti ada unsur plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas Katolik Musi Charitas.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 31 Juli 2024

Pemberi Pernyataan



Aldo Pranata

**PERNYATAAN
PERSETUJUAN UNGGAH KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aldo Pranata

NIM : 2022054

Judul Skripsi : **PENGARUH STRES KERJA DAN
KESEIMBANGAN KEHIDUPAN-KERJA (*WORK-LIFE BALANCE*)
TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN PADA JASA
EKSPEDISI DI KOTA PALEMBANG**

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tercantum sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 31 Juli 2024

Pemberi Pernyataan



Aldo Pranata